

# MENUKAART VERENIGINGEN



MENUKAART



VERENIGINGEN

“ Do it  
Yourself  
Together



# INHOUDSOPGAVE

<b>Aanbod van Leef!</b> .....	<b>4</b>
<b>Organiseren van diverse activiteiten</b> .....	<b>5</b>
<b>Promotie</b> .....	<b>6</b>
<b>Verenigingsclinics</b> .....	<b>7</b>
<b>Sport- en cultuurimpuls</b> .....	<b>8</b>
<b>Sportcafé</b> .....	<b>9</b>
<b>Lokaal sportakkoord</b> .....	<b>10</b>
<b>Servicelijnen sportakkoord</b> .....	<b>11</b>
<b>Gezondere sportkantine</b> .....	<b>12</b>
<b>Specifieke hulpvraag</b> .....	<b>13</b>
<b>Contact</b> .....	<b>16</b>

## AANBOD VAN LEEF!

Onderstaande lijst biedt een overzicht van de verschillende onderdelen die door de Leef! worden aangeboden binnen:

- Organiseren van diverse activiteiten
- Bemiddelen als stagemakelaar
- Promotie
- Sport- en Cultuurimpuls
- Specifieke hulpvraag

De verschillende onderdelen zullen op de volgende pagina's afzonderlijk worden toegelicht.



## ORGANISEREN VAN DIVERSE ACTIVITEITEN

Leef! biedt hulp en ondersteuning bij het organiseren van activiteiten bij de sportvereniging.

- ▶ Ondersteuning bij het organiseren van toernooien.
- ▶ Ondersteuning bij het organiseren van spelactiviteiten voor de jeugd.
- ▶ Ondersteuning bij andere sportactiviteiten op en rond de vereniging.
- ▶ Het organiseren van eigen activiteiten op de sportvereniging zodat veel mensen de sportvereniging leren kennen.
- ▶ Zomerkampen. Leef! stelt zichzelf als doel om in de zomer een kamp/weekprogramma te organiseren waarbij kinderen verschillende sportactiviteiten gaan doen. De verenigingen kunnen hierbij een activiteit voor hun rekening nemen om zo de kinderen kennis te laten maken met de sport en de vereniging.



## PROMOTIE

De buurtsportcoaches van Leef! kunnen de contacten die er zijn bij de basisscholen gebruiken om een verbindende factor te zijn tussen de verenigingen en jeugd in de gemeente.

- ▶ De vereniging naar de school halen: de vereniging kan op de basisscholen proeflessen of clinics verzorgen.
- ▶ De school naar de vereniging brengen: de kinderen kunnen dan een proeftraining of activiteit bij de vereniging doen, op deze manier komen de kinderen rechtstreeks in aanraking met de vereniging.
- ▶ Reclame maken voor eigen activiteiten: de contacten die wij hebben op scholen kunnen ook gebruikt worden om activiteiten van de vereniging snel en breed aan te kondigen.
- ▶ Sport- en Cultuurimpuls: als een vereniging deelneemt aan het Sport- en Cultuurimpuls project wordt de vereniging automatisch gepromoot in de boekjes die worden uitgedeeld op de scholen.

## VERENIGINGSCLINICS

Zoals in voorgaande paragraaf is aangegeven kunnen de buurtsportcoaches van Leef! de contacten die er zijn bij de basisscholen gebruiken om een verbindende factor te spelen tussen verenigingen en de jeugd in de gemeente.

Een voorbeeld hiervan is om de verenigingen naar de scholen te halen. De vereniging kan op de basisschool proeflessen of clinics verzorgen. De vereniging krijgt op deze manier de kans om de sport aan te bieden en promoten onder de leerlingen van de basisschool.



*Voorbeeld: verenigingsclinics van st. Jozefdoelen*

## SPORT- EN CULTUURIMPULS

Leef! biedt jaarlijks het project Sport- en Cultuurimpuls aan.

- Leef! kan helpen om de verenigingspagina te optimaliseren.
- De basisschoolleerlingen kunnen kennis maken met zoveel mogelijk sport- en cultuurverenigingen.
- De kinderen kunnen gratis sporten met als doel plezier beleven aan sport en sociale vaardigheden op te laten doen.
- De kinderen kunnen meedoen aan kennismakingscursussen bij verenigingen. Alle cursussen worden gebundeld in een sport- en cultuurboekje en deze boekjes worden aan alle kinderen in een regio en door ons persoonlijk overhandigd.
- Kinderen kunnen zich nadien via de website inschrijven voor een cursus.



Kinderboekje: Leef Sportief & Creatief



Volwassen-/seniorenboekje: Leef Actief

## SPORTCAFÉ

Meerdere keren per jaar organiseert Leef! in samenwerking met hun partners een Sportcafé. Op deze avonden zijn alle verenigingen (en iedere andere geïnteresseerde) welkom om samen te komen. Naast de verbinding onderling op te zoeken hebben deze avonden vaak ook een specifiek thema.

Er worden bijvoorbeeld enkele korte presentaties gehouden over actuele thema's binnen het sportverenigingsleven. Denk hierbij aan vrijwilligersbeleid, ledenwerving of bijvoorbeeld 'hot topics'. Presentaties kunnen door verenigingen zelf aan elkaar worden gegeven, maar ook door Leef! of door externe partijen.



*Voorbeeld: Sportcafé #4 over Financiering vond plaats in de kantine van SV Deurne*

## LOKAAL SPORTAKKOORD

Er zijn kansen om het sporten en bewegen op lokaal niveau te bevorderen! In 2020, 2021 en 2022 jaarlijks € 21.500 ter beschikking. De inhoud van het Lokaal Sportakkoord moet gaan over een of meerdere van onderstaande pijlers:

- Inclusief sporten
- Duurzame sportinfrastructuur
- Vitale sport- en beweegaanbieders
- Positieve sportcultuur
- Vaardig in Bewegen

Een aantal voorbeelden van activiteiten die onder het lokaal sportakkoord vallen zijn:

- Een dansvereniging verzorgt in een zorgcentrum beweegactiviteiten (verbinding sport en zorg);
- Een fitnessschool die een clinic geeft op de middelbare school (verbinding sport en VO);
- Een sportfysio verzorgt op de Kinderopvang beweegactiviteiten (verbinding zorg en welzijn);
- Een visvereniging zet i.s.m. IVN een wandeling uit (verbinding sport en natuur);
- De buurtsportcoach, JOGG en het jongerenwerk verzorgen samen een sportieve cursus voor hangjongeren (verbinding welzijn en sport).

### **Maatschappelijke tegenprestatie**

Buiten het verzorgen van activiteiten zet de aanbieder en/of de organisatie die het voordeel van de activiteiten genieten zich verder in om iets terug te doen voor de samenleving.

## SERVICELIJNEN SPORTAKKOORD

Daarnaast zijn er mogelijkheden voor sportverenigingen om (gratis) webinars, inspiratiesessies en opleidingen aan te vragen via de Lokaal Adviseur Sport.

Deze zijn onder andere gericht op:

- Basisopleidingen voor trainers
- Workshops om de diepgang als trainer op te zoeken en jezelf te profileren en ontwikkelen
- Toffe inspiratiesessies en leuke e-learnings om je trainingen naar een hoger level te tillen

Voor bepaalde workshops en opleidingen is er een eigen bijdrage vereist. Vraag naar meer informatie bij Leef!



## GEZONDERE SPORTKANTINE

Leef! wil in samenwerking met Team:FIT heel graag bijdragen aan het gezonder maken van uw sportkantine. We zien om ons heen steeds meer aandacht voor gezonder eten en drinken. Misschien kan uw sportkantine ook wel gezondere alternatieven aanbieden naast de gebruikelijke friet, snacks en snoep.

Je kunt in meerdere thema's aan een gezondere sportkantine werken. De volgende thema's vallen hieronder:

- Gezonder eten en drinken;
- Een rookvrij sportterrein;
- Verantwoord alcoholbeleid.

Bij interesse kunt u contact opnemen met Leef! en zij zullen een traject voorstellen. Het langs laten komen van Leef! of Team:FIT is in beide gevallen kosteloos voor de vereniging.



Voorbeeld: Rookvrij sportpark.

## SPECIFIEKE HULPVRAAG

Elke vereniging heeft haar eigen hulpvraag en behoeften, de buurtportcoaches van Leef! zetten zich ook in om deze specifieke hulpvragen te behandelen. Wij als Leef! maken graag vrijblijvend een afspraak met uw vereniging om langs te komen en advies op maat te geven.

NOTITIES

Lined area for notes, consisting of multiple sets of horizontal lines.



## CONTACT

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Leef!

E-mail: [info@leefgeldrop-mierlo.nl](mailto:info@leefgeldrop-mierlo.nl)

Telefoon: 088 - 633 20 80