



‘Samen wandelen maakt fitter en vrolijker!’



De Nationale Diabetes Challenge (NDC) is een initiatief van de Bas van de Goor Foundation (BvdGF). Afhankelijk van uw persoonlijke voorkeuren en trainingsopbouw is de doelstelling om vier dagen achtereen te wandelen. Drie dagen in de lokale omgeving en de laatste dag (28 september) op een centrale lokale in Nederland waar alle deelnemende challenges gezamenlijk de laatste kilometers afleggen.

Al drie succesvolle jaren op een rij zijn we met alle zorgpartners uit Geldrop actief met de Nationale Diabetes Challenge. Ook dit jaar gaan we deze uitdaging weer aan. Het doel is om zoveel mogelijk mensen aan het wandelen te krijgen. Bewegen is namelijk goed voor ons allemaal! Echter is het niet altijd gemakkelijk om meer te bewegen, de nationale challenge kan hierbij helpen.

Op 23 mei 2019 om 18:30 uur vindt er een informatiebijeenkomst plaats. Deze bijeenkomst is bedoeld voor iedereen die graag meer informatie wil. (locatie: wijkgebouw Den Akert, Eikelaar 2-a)

De wekelijkse wandeltraining vindt plaats op:
- Donderdagavond om 18:30 uur
(locatie: Coevering 31)

Dit houdt in dat we samen 20 weken achter elkaar gaan wandelen onder begeleiding van een professional.

De eerste wandeltraining start op:
- 6 juni 2019

De Challenge week vindt plaats op:
- 25 t/m 28 september 2019

De landelijk afsluiting vindt plaats op:
- Zaterdag 28 september 2019