

# Tienbal

## Benodigdheden:

- ✓ 1 zachte bal

## Hoe werkt het?

Twee teams staan of zitten verspreid over het veld. Één team begint met de bal, zij proberen te bal tien keer over te spelen. Als dit lukt heeft dit team een punt. Valt de bal op de grond, dan mag de tegenpartij proberen de bal 10 keer over te spelen. Wie heeft uiteindelijk de meeste punten?



## Aanpassingen:

- ✓ De deelnemers in een kring laten staan/zitten i.p.v. verspreid over het veld
- ✓ Het aantal keer overgooien verminderen of vermeerderen
- ✓ De bal niet terugspelen naar de persoon van wie je hem hebt gekregen om het moeilijker te maken