

Wisselbal

Benodigheden:

- ✓ Een zachte bal



Hoe werkt het?

De deelnemers gaan in een kring staan/zitten. Er staat iemand met de bal in de handen in het midden van de kring. Degene met de bal gooit de bal in verschillende vormen naar de deelnemers.

Bijvoorbeeld: de spelleider

- Rolt de bal, de deelnemer houdt de bal tegen tussen de voeten en schopt de bal terug
- Stuitert de bal, de deelnemer vangt de bal en stuitert terug
- Gooit de bal, de deelnemers vangt de bal en gooit hem terug
- Fopt met de bal, de deelnemer hoeft hem niet te vangen

Aanpassingen:

- ✓ Kring groter of kleiner maken
- ✓ De verschillende vormen afwisselend van elkaar aangooien