

Sport en bewegen in Geldrop-Mierlo



KINDEREN

4-11 jaar

Beweegt gemiddeld 1 uur (of meer) per dag*

92%



* Hierin is meegenomen: lopen of fietsen van en naar school, sporten/gymles op school, buiten spelen en sporten bij een club

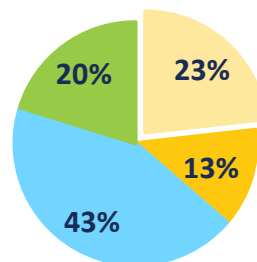
Sport minstens 2 keer
per week minimaal een
uur (buiten school)
35%



Sport 2 keer per
week of vaker
op school
61%

Geldrop-West: 93%
Mierlo: 34%

Sport bij een vereniging



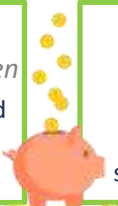
- Sport niet (buiten school)
- Weinig (<1 uur per week)
- Gemiddeld (1-3 uur per week)
- Veel (>3 uur per week)

34%

Is geen lid van een
sportvereniging/
sportschool



6% ± 270 0-11
jarige kinderen
Is wegens geldgebrek geen lid
van een (sport)club of
vereniging



11% ± 500 ouders

Maakt gebruik van financiële
steun vanuit gemeente voor
sport- en culturele activiteiten

23%

Is onbekend
met deze
mogelijkheid

JEUGD

12-18 jaar

Beweegt voldoende *



22%

76%

Denkt zelf voldoende
te bewegen

* 7 dagen per week minimaal 1 uur per dag

8% Sport (bijna) nooit

89% Sport wekelijks

70% Sport wekelijks zonder club,
vereniging of sportschool

77% Sport wekelijks bij een club,
vereniging of sportschool



GEZONDE SPORTCLUBS

In Geldrop-Mierlo zijn er een aantal sportclubs die een gezondere sportkantine hebben en/of een rookvrije sportclub zijn. Dit zijn:

Gezonde sportkantine:

- HC Mierlo
- Budo-Vereniging De Hechte Band

Rookvrije sportclubs:

- HC Mierlo
- Sportpark 't Oudven

72% ± 2390 jongeren

is lid van een sportvereniging of
sportclub

Coevering/Braakhuizen: 64%
Geldrop-West: 80%

VOLWASSENEN

19-64 jaar

Voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen*



Nederland: 60%



* minstens 5 dagen per week een half uur matig intensief lichamelijk actief

Voldoet aan de fitnorm *



* 3 keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen

± 8830 volwassenen zijn lid van een sportvereniging of -club

39%

58%

Sport wekelijks



10% ±2230 volwassenen

heeft onvoldoende geld om lidmaatschap van sportclub of vereniging te betalen

“Ik vind de buurt aantrekkelijk om te bewegen”

81%

±1580 volwassenen (7%) zijn het hiermee (beetje) oneens



OUDEREN

65+

Voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen*



Nederland: 72%



* minstens 5 dagen per week een half uur matig intensief lichamelijk actief

Voldoet aan de fitnorm *

Nederland: 45%



* 3 keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen

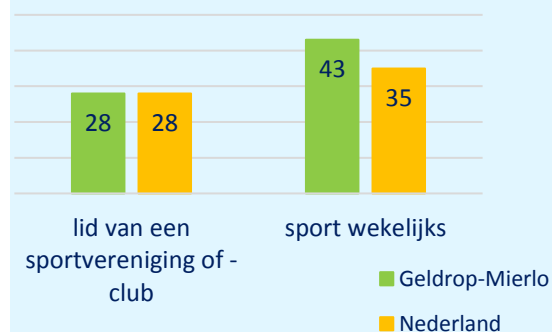
“Ik vind de buurt aantrekkelijk om te bewegen”

±1580 ouderen (7%) zijn het hiermee (beetje) oneens

89%



Lidmaatschap Sportvereniging of -club



N.B. Het regiocijfer wordt enkel genoemd bij een significant verschil tussen Geldrop-Mierlo en de regio.
Bron: Jeugdmonitor 0-11 jaar (2017-2018), Jeugdmonitor 12-18 jaar (2015-2016), Volwassenen- en Ouderenmonitor (2016-2017), GGD Brabant-Zuidoost

Meer cijfers over de gemeente Geldrop-Mierlo en de regio zijn te vinden op de [Brabantscan](https://brabantscan.nl) onderzoek@ggdbzo.nl, december 2019