

De bal is voor...

Benodigheden:

- ✓ 1 zachte bal

Hoe werkt het?

De deelnemer met de bal staat in het midden van het veld en de rest staat er omheen. Degene met de bal roept 'de bal is voor Karel'. De deelnemers lopen weg van de bal, behalve Karel. Wanneer Karel de bal heeft stopt iedereen met lopen en gaat in spreidstand staan. Karel probeert de bal tussen iemands benen te rollen.



Aanpassingen:

- ✓ De deelnemers in een kring laten staan, hierdoor hoeven ze niet meer weg te lopen en kan degene met de bal makkelijker scoren.
- ✓ Kleinere of grotere bal gebruiken
- ✓ Deelnemer met de bal x-aantal passen laten zetten, zodat hij dichterbij de andere deelnemers komt