

JONGEREN BOOTCAMP

CORONA-RULE PROOF!

Samen sporten kan weer! Kom in actie!

Ben je tussen de 8 en 18 jaar en heb je weer zin om te gaan sporten? Ga voor FIT & FUN en doe mee met Jongeren-Bootcamp!

Jij gaat voor jouw uitdaging!

Bij bootcamp wordt veel gebruik gemaakt van eigen lichaamsgewicht en bepaal je zelf het aantal herhalingen. Je traint dus op je eigen niveau en is daarom voor iedereen geschikt! Dus ook voor jou! Je traint binnen 55 minuten al je spieren en voelt je na de training helemaal happy! Dat wil jij toch ook?

Meld je vandaag nog aan voor een proeftraining!

Mail naar yvar@yvitality.fit of app naar 06-20404668.

Trainingstijden

Ma	16.00-17.00 u	8-13 jaar	Turnooiveld, Geldrop
Ma	19.30-20.30 u	14-18 jaar	Turnooiveld, Geldrop
Wo	16.00-17.00 u	8-13 jaar	Beneden Beekloop, Geldrop
Wo	19.30-20.30 u	14-18 jaar	Beneden Beekloop, Geldrop

Kosten

strippenkaart 5 trainingen € 12,50

strippenkaart 10 trainingen € 20,00

Powered by

