

“Diabetes Challenge in aangepaste vorm”

Voor mensen met diabetes en iedereen die met wandelen aan zijn/haar gezondheid wil werken.



- ▶ ‘Jouw Wandeluitdaging’
Een aangepast programma vanaf 4 juni.
- ▶ Een online wandelprogramma.
Uitdagend wekelijks zelfstandig wandelen op niveau.
- ▶ Maandelijks wandelschema met:
Wandeltrainingen en -tips vanuit de Nationale Diabetes Challenge
- ▶ Online bijeenkomsten binnen Geldrop-Mierlo
Zodra de beperkende maatregelen vervallen staan de trainers van LOGO weer voor je klaar!



basvande
goor
foundation
sportief met diabetes



Meld je aan!

Stuur een e-mail naar:
info@leefgeldrop-mierlo.nl