



Geldrop-Mierlo
2024

Leef! Sportief & Creatief

Inschrijven kan vanaf
23 september 2024 via
www.leefgeldrop-mierlo.nl

leef 
Samen, fit & creatief

Inhoudsopgave

Voorwoord Wethouder	3	Neil Armstrong Scouting Groep	20
Hoe doe je mee?	4	Scouting Neil Armstrong	
Creatieve Jeugd cursussen	5	Scouting	21
JOGG-regisseur	6	Scouting Don Bosco Geldrop	
De buurtsportcoaches	7	Scouting Hike-Groep Geldrop	22
Uniek Sporten	8	Scouting Hike-Groep Geldrop	
Creatieve Jeugd cursussen	9	Waterscouting	23
De Wiele Creatief		Stella Maris Waterscouting	
Hobby en vrije tijd	10	Jongerenwerk Geldrop-Mierlo	24
't Saam		Jongerenwerk Geldrop-Mierlo	
Knutselen	11	Jeugd IVN Natuuractiviteiten	25
Stichting HobbyClub Braakhuizen-Noord		Jeugd IVN Geldrop	
Muziek workshop	12	(Tuimel)Judo & Ju-jitsu	26
Mierlo Music in harmony		Budovereniging De Hechte Band	
Toneel / theater	13	Aikido	27
't Mierlo's Amateur Toneel		Stichting Aikikai Aikido Geldrop	
Urban Sport Xperience	14	Bad-Mini-ton en Badminton	28
Leef! Geldrop-Mierlo		Badmintonclub Geldrop	
Speeltuyn De Viking	15	Badminton	29
Fruit eten is gezond!	16	Badmintonvereniging Mierlo '76	
Speel- en Beweegkaart	17	Cool Moves Volleybal	30
IVN Geldrop-Mierlo	19	DKJO Volleybalclub	
		Dancemix / Jeugd fitness	31
		Budovereniging De Hechte Band	
		Dans	32
		Dansschool UC Dance	
		Dansen	33
		DéDé Dance	
		Handboogschietsen	34
		Handboogvereniging Prins Bernhard	
		Herfstvakantie activiteiten	35
		Leef! Geldrop-Mierlo	

Inhoudsopgave

Hockey Hockey Geldrop	36	Sport na School Mierlo Leef! Geldrop-Mierlo	52
Hockey is cool! Hockeyclub Mierlo	37	Streetdance Fit4Real / B4REAL	53
Jeugdvisser HSV De Ijzeren Man	38	Tafeltennis MTTV '72	54
Judo Judoschool van Horssen	39	Tafeltennis TTV Unicum	55
Karate Sportcentrum El Hatri	40	Tennis TC de Helze	56
Karate Stichting Bu-jutsu Karate Do	41	Turnen Gv Den Akert	57
Kick Change Budovereniging De Hechte Band	42	Turnen recreatie Uno Animo	58
Kickboksen & Kickmix Budovereniging De Hechte Band	43	Voetbal VV Mifano	59
Kunstschaatsen Rolschaatsvereniging Olympia	44	Voetbal SV Braakhuizen	60
Padel TPV de Mast	45	Wielrennen TML Dommelstreek	61
Peutergym Sportstuif Geldrop	46	QR-Fit beweegroute	62
Pietenpret Leef! Geldrop-Mierlo	47	Klauterkooi	63
Recreatie acro-gymnastiek Uno Animo	48	Overige aanbieders	65
Recreatie gym Uno Animo	49	Colofon	66
Sport na School Geldrop Leef! Geldrop-Mierlo	50		
Sport na School Kervel Sportstuif Geldrop	51		

Voorwoord Wethouder

PETER LOOIJMANS



Hallo allemaal

Hoe mooi zou het zijn om een nieuw talent te ontdekken! In deze splinternieuwe editie van Leef! Sportief & Creatief vind je weer allerlei leuke, nieuwe dingen om te doen.

Sporten is niet alleen hartstikke leuk, maar ook nog supergezond. Sporten maakt je sterk en je krijgt er energie van. Ben je liever creatief bezig? Ook dan is er keuze genoeg. Van knutselen tot muziek maken en nog veel meer. Er is voor iedereen wat passends te vinden.

Er is niets leukers dan elkaar ontmoeten tijdens sport en spel. Samen leuke activiteiten doen en elkaar beter leren kennen. Tijdens het sporten gaat het vooral om met je lijf bewegen en fanatiek meedoen. Bij kunst en cultuur ben je meer bezig met je hoofd, handen en je gedachten.

Sport en cultuur zorgt ervoor dat je jezelf ontwikkelt maar ook ontspant. Je bedenkt nieuwe dingen, wordt uitgedaagd, helpt elkaar en werkt samen. Zo ontwikkel je je talenten. En misschien vind je zelfs wel een nieuwe BFF.

De buurtsportcoaches van Leef! hebben weer hard hun best gedaan om een mooi programmaboekje samen te stellen. Lekker sporten of creatief bezig zijn, het kan allemaal. Houd je ook zo van sporten? Dan zijn er genoeg activiteiten om uit te kiezen. Probeer verschillende dingen en ontdek wat bij jou past!

Je mag aan zoveel dingen meedoen als je wilt en zonder direct lid te worden. Niet twijfelen dus, grijp je kans en doe mee!

Heel veel plezier!

Peter Looijmans
Wethouder Sport Gemeente Geldrop-Mierlo



Geldrop-Mierlo

Hoe doe je mee?

LEEF SPORTIEF & CREATIEF



Hé sportieve en creatieve kinderen!

Leef Sportief & Creatief is een project voor alle basisschoolkinderen in de gemeente Geldrop-Mierlo, dus ook voor jou! Wij, de buurtsportcoaches van Leef! Geldrop-Mierlo, vinden het ontzettend leuk om te sporten en creatief bezig te zijn. Hopelijk maken wij jullie net zo enthousiast voor sport en cultuur als wij dat zelf zijn. Daarom hebben wij speciaal voor jullie dit boekje gemaakt, waarin je bijna alle sport- en cultuurvereniging in de gemeente Geldrop-Mierlo kunt vinden.

Je kunt alleen via onze website inschrijven voor de activiteiten en dus niet bij de verenigingen! Soms verandert er iets aan een activiteit. Op de website vind je het actuele aanbod en meer informatie. Zo staan er ook andere sportieve en creatieve evenementen op. Neem dus snel een kijkje op www.leefgeldrop-mierlo.nl.

Loting

Sommige proeflessen hebben een beperkt aantal inschrijvingen en raken daarom snel vol. Om iedereen gelijke kansen te geven op deelname is er een lotingssysteem, dat als volgt werkt:

1. Je kunt je inschrijven vanaf 23 september;
2. Je ontvangt een e-mail met een bevestiging van inschrijving én dat je in aanmerking komt voor de loting;
3. Op 29 september vindt de loting plaats en ontvang je een e-mail of je wel of niet bent ingeschreven voor de proefles.

Uiteraard kun je je ook ná 29 september inschrijven. Het kan dan wel zijn dat een aantal proeflessen vol zijn! De eerste proeflessen starten al op 30 september.

Race dus snel naar www.leefgeldrop-mierlo.nl en schrijf je in!

Creatieve Jeugd cursussen

DE WIELE, HUIS VOOR CREATIEVE EXPRESSIE



Aanbod

De Wiele biedt een groot aantal cursussen en workshops. Er zit vast iets voor je bij!

De Wiele is al ruim vijftig jaar een veelzijdig creativiteitscentrum in Geldrop-Mierlo. Ons cursusaanbod is breed, laagdrempelig en voor alle leeftijden. Bij ons kun je cursussen volgen in verschillende disciplines zoals dans, ballet en beeldende kunst.

Moderne Dans en Klassiek Ballet

Klassiek Ballet is een prachtige vorm van kunst en tevens een uitstekende basis voor andere dansvormen. Houd jij ook van dansen en wil je graag sierlijk en elegant leren bewegen? Wees welkom voor een gratis proefles Klassiek Ballet!

Tekenen en Schilderen

Tijdens de cursussen word je uitgedaagd om goed te leren kijken en om te gaan met verschillende materialen en technieken. Je leert ook om met restmaterialen objecten te maken. Aan de hand van opdrachten wordt er met verschillende technieken en materialen gewerkt b.v. potlood, verf, klei, inkt, lino, monotype, etc. Je prikkelt je fantasie en leert om die in te zetten in de meest bijzondere werkstukken. Onze docenten helpen je daarbij graag en vinden het ook leuk om in groepsverband een thema uit te diepen en dit te exposeren.

Contact

info@dewiele.nl

040-2855496

Bereikbaar: ma-do, 09.00-13.00uur

www.dewiele.nl

Molenstraat 19, Geldrop

JOGG-regisseur

HAROLD VAN LIESHOUT



Hallo,

Ik ben JOGG- en gebiedsregisseur bij de gemeente Geldrop-Mierlo. We zijn vanaf 2015 een JOGG gemeente wat inhoudt dat we een gezonde leefstijl bij jongeren stimuleren. Dit doen we onder de vlag van Fit&Pit, want een gezonde toekomst begint met een gezonde jeugd met kinderen en jongeren die opgroeien in een gezonde omgeving. Het is vaak moeilijk om de juiste keuzes te maken. Daar moeten we iets aan doen. We willen graag dat de gezonde keuze de normale keuze wordt....en blijft!

Om dit te bereiken werken we samen met scholen, kinderopvang, sportverenigingen, zorg- en welzijnsorganisaties en bedrijven. Hierdoor ontstaan er het hele jaar door activiteiten voor jongeren waarbij de gezonde leefstijl centraal staat. Een belangrijke samenwerkingspartner zijn de buurtsportcoaches van Leef Geldrop-Mierlo.

Ik vind het dan ook geweldig dat er door hun ook dit jaar weer een prachtig boekje is gemaakt met een uitgebreid aanbod binnen de gemeente Geldrop-Mierlo. Door alle activiteiten die in dit boekje staan willen we basisschoolkinderen aansporen om gratis kennis te laten maken met een sport/activiteit zonder meteen lid te worden van een club/vereniging. Uiteraard is het natuurlijk ook hartstikke fijn dat er zoveel verenigingen zijn die hier graag aan mee willen werken.

We hopen dat kinderen in beweging komen waardoor ze niet alleen gezond bezig zijn, maar ook vrolijk, ontspannen en creatief worden en samen met leeftijdsgenootjes wellicht vrienden voor het leven worden. Voor meer informatie over Fit&Pit kijk op: www.fitenpitgeldropmierlo.nl

Met sportieve groet,
Harold van Lieshout
JOGG- en gebiedsregisseur



De buurtsportcoaches

VAN LEEF! GELDROP-MIERLO



Hé allemaal!

Wij, LEEF! Geldrop-Mierlo, zijn de buurtsportcoaches van jullie gemeente. Misschien ken je ons wel van evenementen zoals de Pietenpret of Kids jump fair XL? Je kunt ons ook kennen van de gymlessen of pleinspelen bij jou op school.

Als buurtsportcoaches vinden wij het super leuk om samen met jullie sportief bezig te zijn en jullie daarbij enthousiast te maken om zelf ook sportieve activiteiten te ondernemen. Om die reden vind je ons vaak na schooltijd bij bijvoorbeeld sport na school of andere evenementen.

Sportactiviteiten en evenementen

Tijdens het schooljaar en in de vakanties organiseren wij allerlei leuke sportieve activiteiten. Je kunt hierbij denken aan lasergamen, archery tag en toernooien, maar ook aan grotere evenementen.

Deze evenementen zijn bedoeld om jou een super leuke dag te bezorgen, waarbij jij in beweging bent. We proberen zoveel mogelijk verschillende vormen van sport en bewegen aan te bieden zodat jij kan ontdekken wat je leuk vindt om te doen!

Wil jij weten welke activiteiten en evenementen wij aanbieden? Vergeet dan vooral niet de website www.leefgeldrop-mierlo.nl goed in de gaten te houden, omdat niet alle activiteiten en evenementen in dit boekje zijn te vinden. Onder het kopje 'aanbod' vind je altijd de meest recente sportieve activiteiten die we organiseren. Je kunt jezelf dan ook meteen aanmelden.

Wij hopen jou snel te zien bij een van onze activiteiten.

Volg ons en blijf op de hoogte!

Facebook: [leefgeldropmierlo](https://www.facebook.com/leefgeldropmierlo)

Instagram: [leefgeldropmierlo](https://www.instagram.com/leefgeldropmierlo)

Uniek Sporten

ZUID-BRABANT



Heb jij een beperking en wil je graag sporten of bewegen?

Uniek Sporten Zuid-Brabant brengt het aangepaste sport- en beweegaanbod bij elkaar in een digitaal loket. Het aanbod is gericht op mensen die (nog) niet terecht kunnen bij reguliere sport- en beweegactiviteiten. Wil je weten welke sport het beste bij je past? Zit je met vragen over bijvoorbeeld financiële ondersteuning of kunnen we je helpen met de financiering van een sporthulpmiddelen? Heb je vragen of wil je persoonlijk advies, dan kun je bij ons terecht.

Heb je als sportclub ondersteuning nodig?

We begeleiden en ondersteunen sportclubs die een aangepast sportaanbod hebben of hiermee willen starten. Neem contact met ons op als je meer informatie wilt of vragen hebt. Ook kun je voor praktijkvoorbeelden, succesverhalen, advies en ondersteuning in Zuid-Brabant contact opnemen.

Aangepast sporten in Geldrop-Mierlo

Sinds januari 2019 is de gemeente Geldrop-Mierlo aangesloten bij het sportloket van Uniek Sporten Zuid-Brabant. Neem contact op met Leef! Geldrop-Mierlo met betrekking tot het lokaal Uniek Sporten aanbod of andere vragen via info@leefgeldrop-mierlo.nl of telefonisch via 088-633 20 80.

Op onze website www.leefgeldrop-mierlo.nl kan je de meeste up-to-date- aanbod van de verenigingen van Geldrop-Mierlo terugvinden. Binnen onze gemeente worden er op dit moment wel 15 sporten aangeboden door 7 verenigingen! Wil je het meest up-to-date aanbod bekijken? Klik dan op de button op onze website 'Actueel Aanbod Brabant'. Hiermee word je door gelinkt naar de website van Uniek Sporten Brabant. Je kunt dan ook andere sport- en beweegaanbieders uit de regio Brabant bekijken, dus niet alleen uit de gemeente Geldrop-Mierlo.



Creatieve Jeugd cursussen

DE WIELE CREATIEF



Locatie:

De Weeffabriek
Molenstraat 19
Geldrop

Loting:

nee



De Wiele, Huis voor Creatieve Expressie. De Wiele biedt een groot aantal cursussen en workshops er zit vast iets voor je bij! Je leert je fantasie tot leven komen door ballet, moderne dans, tekenen of schilderen. Meer info www.dewiele.nl



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Jeugdatelier
DanceMix

DATUM

3 okt
4 okt

GROEP

6 t/m 12 jaar
6 t/m 11 jaar

TIJD

15:30 tot 17:00 uur
17:15 tot 18:15 uur

Hobby en vrije tijd

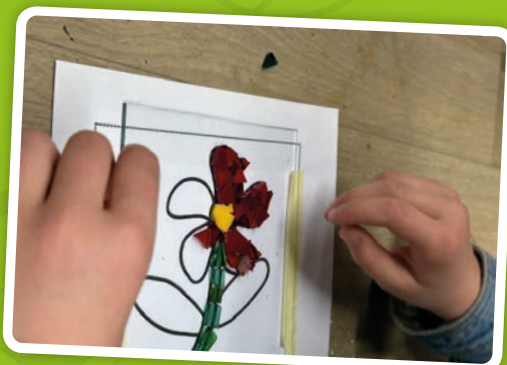
T SAAM



'tSAAM
CENTRUM VOOR HOBBY EN VRIJE TIJD

Locatie:
't Saam
Hekelstraat 4
Mierlo

Loting:
ja



Gedurende 10 woensdagmiddagen kunnen kinderen van groep 3 t/m 8 creatief bezig zijn. Elke middag maken de kinderen een leuk werkstukje en deze kunnen ze aan het eind van de middag mee naar huis nemen. Het doel is om met zoveel mogelijk verschillende technieken in aanraking te komen.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Startdatum

DATUM

2 okt

GROEP

Groep 3 t/m 8

TIJD

14:00 tot 16:00 uur

Contactpersoon

Gina van der Linden
06-41271132

activiteiten@tsaam.nl
www.tsaam.nl

10

Knutselen

STICHTING HOBBYCLUB BRAAKHUIZEN-NOORD



Locatie:

Jeugdhuis "De Twern"
Kettingstraat 79
Geldrop

Loting:

nee



Kom naar de hobbyclub en knutsel gezellig mee en maak je eigen werkstuk van een van de vele technieken die je bij de hobbyclub kunt beoefenen, o.a. figuurzagen, mozaïek, zand, stof -en glas schilderen, brandtekenen, krasfolie, play mais, glas graveren, kleien, oude kleren diehoutbewerking, miniaturbouw etc.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Knutselen maandag
Knutselen dinsdag
Knutselen woensdag
Knutselen vrijdag

DATUM

14 okt
15 okt
16 okt
18 okt

GROEP

Groep 4 t/m 8
Groep 3 t/m 4
Groep 4 t/m 8
Groep 4 t/m 8

TIJD

18:30 tot 20:00 uur
18:15 tot 19:30 uur
18:30 tot 20:00 uur
18:30 tot 20:00 uur

Muziek workshop

MIERLO MUSIC IN HARMONY



Locatie:

Jongeren centrum Loesje
Vesperstraat 51
Mierlo

Loting:

ja



Lijkt het jou ook zo leuk om muziek te maken? Weet je alleen niet welk instrument bij je past? Kom dan meedoen met een van onze muziek workshops! Hierin gaan we samen gezellig muziek maken en kan je vrijblijvend één of meerdere instrumenten uitproberen. Kom dus langs en ontdek hoe leuk het is om samen muziek te maken!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Muziek workshop 1
Muziek workshop 2

DATUM

5 okt
12 okt

GROEP

Groep 4 t/m 8
Groep 4 t/m 8

TIJD

14:00 tot 16:00 uur
14:00 tot 16:00 uur

Contactpersoon

Ilse van de Mosselaar
06-57328168

info@mierlomusic.nl
www.mierlomusic.nl

Toneel / theater

T MIERLO'S AMATEUR TONEEL



**Mierlo's
Amateur
Toneel**

Locatie:

Clubhuis Prins Bernard
Arkweg 19
Mierlo

Loting:

nee



Het doek gaat open, de lichten gaan aan... en samen met je medespelers neem je het publiek mee in een verhaal. Op het toneel is vrijwel alles mogelijk, en in deze workshop kun jij daar kennis mee maken! Onder leiding van een regisseur ga je allerlei toneel oefeningen doen, en als dat je bevalt, dan sta jij misschien over een jaar wel op het podium!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Toneel/ theater

DATUM

5 okt

GROEP

10 t/m 13 jaar

TIJD

10:00 tot 12:00 uur

Urban Sport Xperience

LEEF! GELDROP-MIERLO



Locatie:
Sporthal de Kievit
Linze 13
Geldrop

Loting:
nee



In de carnavalsvakantie gaan we weer allerlei leuke sport- en beweegactiviteiten organiseren. We gaan er ook dit jaar weer voor zorgen dat er allerlei super gave activiteiten plaats gaan vinden. Doe jij (weer) mee?



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Urban Sports dag 1
Urban Sports dag 2

DATUM

6 mrt
7 mrt

GROEP

Groep 1t/m 8
Groep 1t/m 8

TIJD

10:00 tot 16:00 uur
10:00 tot 16:00 uur

Contactpersoon

Roy Olislagers
088-6332083

info@leefgeldrop-mierlo.nl
www.leefgeldrop-mierlo.nl

Speeltuin De Viking

KOM JE SPELEN IN DE MOOISTE SPEELTUIN VAN GELDROP?



We bieden 6000m² speelplezier met 17 grote speeltoestellen en 28 kleinere. Terwijl de kinderen aan het spelen zijn op de air trampoline, zitten de ouders aan een van onze vele picknicktafels met parasols. Er is ook een waterspeeltoestel, een gezellige familie-draaimolen, een speelfort, klimrekken, een kabelbaan, een hele gave piratenboot en zo nog heel veel meer. Er is ook een winkeltje waar je koffie, ranja, versnaperingen en nog andere lekkere dingen kunt kopen.

Bijzonder is een aantal grote exotische bomen waaronder het in de zomer heerlijk koel toeven is voor jong en oud. De mooiste speeltuin van Geldrop, is open vanaf 1 april t/m eind oktober 2024.

We zijn geopend op woensdag, vrijdag en zaterdag van 14.00 tot 17.00 uur. In juni, juli en augustus 2024 zijn we ook op elke 1ste en 3de zondagmiddag van de maand open, van 14:00 – 17:00 uur. Dit fantastische nieuws hebben we te danken aan de aanmelding van nieuwe vrijwilligers, en daar zijn wij en vooral de kinderen ontzettend blij mee! Bij regenachtig weer kan het zijn dat de speeltuin is gesloten. Dit melden we dan op onze Facebookpagina en op de website.

Voor meer informatie bekijk onze webpagina:
www.speeltuindeviking.nl

Wij verwelkomen u en de kinderen graag op onze mooie speeltuin!

Stichting Speeltuin De Viking
Speeltuinpad 2
5666 TD Geldrop
www.speeltuindeviking.nl



Fruit eten is gezond!



Fruit eten is gezond!

Fruit is de kleurrijke snoepwinkel van de natuur. Elk stuk biedt een unieke smaakbeleving en is een bron van vitamines en mineralen die je lichaam nodig heeft. Geniet van de overvloed aan smaken en kleuren die fruit te bieden heeft!

Vijf tips om fruit eten nog leuker te maken!

- Fruitspiesjes: Rijg verschillende soorten fruit aan een spies voor een kleurrijke traktatie. Perfect voor feestjes of als leuke snack voor kinderen.
- Smoothies: Mix je favoriete fruit met yoghurt of melk voor een verfrissende smoothie. Probeer combinaties zoals banaan en aardbei of mango en ananas.

- Fruitkunst: Maak creatieve kunstwerken met gesneden fruit. Dit is een leuke activiteit voor kinderen en stimuleert hen om meer fruit te eten.

- Frozen fruit snacks: Vries druiven, bessen en stukjes banaan in voor een verfrissende traktatie op warme dagen.

- Fruit met chocolade: Dip fruit in gesmolten chocolade en laat het afkoelen. Voeg gehakte noten of kokosrasp toe voor extra smaak.

Tijdens activiteiten van LEEF! Gedrop-Mierlo.

Bij onze LEEF! activiteiten zorgen wij altijd voor een lekker stukje fruit. Tijdens het sporten is het belangrijk om veel water te drinken en een gezonde snack te kunnen eten. Je mag natuurlijk ook altijd zelf fruit meenemen.

Speel- en Beweegkaart

IN SAMENWERKING MET FIT&PIT



Jong geleerd is oud gedaan!

Je kunt niet jong genoeg beginnen met sporten en bewegen. Bewegen levert namelijk een heleboel pluspunten op, zeker voor jonge kinderen.

Voor wie is de beweegkaart?

Op de speel- en beweegkaart vind je alle beweeglocaties voor 0-4 jarigen. Veelal kun je gratis gebruik maken van het aanbod dat de gemeente Geldrop-Mierlo te bieden heeft en daarnaast zijn er ook nog betaalde opties. Onze Geldropse- en Mierlose verenigingen en overige aanbieders helpen graag mee aan de ontwikkeling van uw peuter/kleuter.

In samenwerking met de Gemeente Geldrop-Mierlo en Fit&Pit hebben wij deze kaart samengesteld. Wij proberen deze zo actueel mogelijk te houden, dus bekijk hem via onze website!

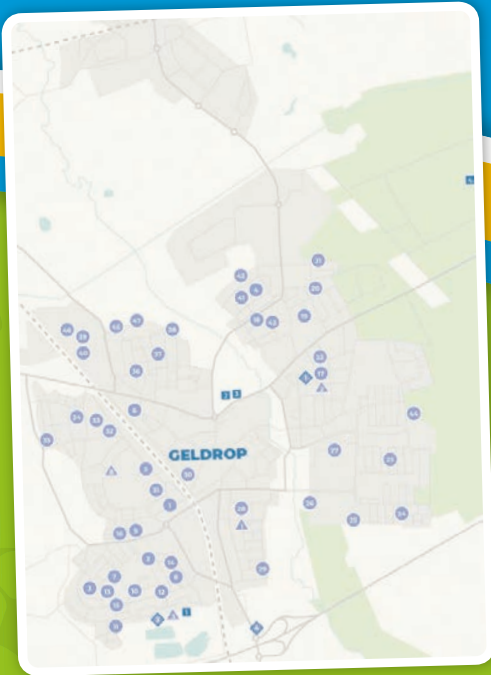
Waar zien we jullie?

Komen jullie een keer meedoen bij bijvoorbeeld de kleutergym bij gymnastiekvereniging Uno-Animo in Mierlo, of bij gymnastiekvereniging de Akert in Geldrop? Of zien we jullie een keer in een van de vele speeltuinen in Geldrop en Mierlo? Of kom je mee doen met (tuimel)judo bij Judoschool van Horssen of bij budovereniging De Hechte Band?

Wist je dat wij ook vaak activiteiten voor kleuters organiseren? Hou daarvoor onze website en social media in de gaten, hopelijk tot dan!

Downloaden of meer informatie?

Bekijk op de volgende pagina de plattegronden, of scan de QR-code om op onze website uit te komen, waar alle informatie staat en de plattegrond gedownload kan worden!



PREVENTIE-EN
LOKAAL
GELDROP-MIERLO

SPORTACTIVITEITEN

- ⚠️ **Gymnastiekvereniging Den Aart**
Wolvenlaan vanaf 4,5 jaar
- ⚠️ **Wielerveden Den Aart**, Eekhout 24, Geldrop
- ⚠️ **Wielerveden Bergeijk**
Oudekerkeplein 11, 4 jaar
- ⚠️ **Uitgeverij Jans**, Dinslagedijk 46, Geldrop
- ⚠️ **LACD zwembad**
- ⚠️ **Zwemsportclub 'A'**, 3 - 4 jaar en 13+ - 4 jaar
Juchtersweg 18, Geldrop
- ⚠️ **Gymnastiekvereniging Huis-Abiten**
Huisweg 3 - 4 jaar junior & kind gym 13 - 3 jaar
Sportpark de Witten, Huis van Schiedamschening 23, Mierlo
- ⚠️ **Buikspiervereniging De Heide Band**
Luchterlaan 25-4 jaar
Muggerstraat 68, Mierlo
- ⚠️ **Dance Infiniti**
Dierikwoning 3 - 4 jaar
Sportpark de Witten, Huis van Schiedamschening 23, Mierlo
- ⚠️ **Wendy Infiniti**
Dierikwoning 3 - 4 jaar
Sportpark de Witten, Huis van Schiedamschening 23, Mierlo
- ⚠️ **Deuts Aardewit** - 4 jaar
Huis van de Witten, Huis van Schiedamschening 23, Mierlo
- ⚠️ **Judoclub van Horssen**
Judo 8 - 1 jaar
- ⚠️ **Gymnastiekvereniging Sint-Jozef**, Eekhout 24, Geldrop
- ⚠️ **Donsi Mierlo**
Donsi 3 - 8 jaar
Sportpark de Witten, Huis van Schiedamschening 23, Mierlo
- ⚠️ **Buikspiervereniging De Heide Band**
Luchterlaan 25, 4 jaar
Huis van de Witten, Huis van Schiedamschening 23, Mierlo
- ⚠️ **Muggerstraat 68, Mierlo**

JONG GELEERD IS OUD GEDAAN

Je kunt niet jong genoeg beginnen met sporten en bewegen. Bewegen heeft namelijk een helende pluspunten op, zeker voor jonge kinderen. Op deze kaart vind je alle beweeglocaties voor 0-4 jarigen.

Vindt kun je gratis gebruik maken van het aanbod dat de gemeente Geldrop-Mierlo te bieden heeft en daarnaast zijn er ook nog betaalde opties. Onze Geldrop en Mierlose verenigingen en overige aanbieder helpen graag mee aan de ontwikkeling van uw peuters/kinderen.

Voor advies en maat of sport- en beweeglocaties kunt u contact opnemen met ons via info@leefgeldrop-mierlo.nl / 089 - 633 20 80.

SPEELTUINEN GRATIS GELDROP

- 1 Speeltuin 't Zand (t'it Zand)
- 2 Speeltuin Westendree 4-6
- 3 Speeltuin Fangorn
- 4 Speeltuin Murk B
- 5 Speeltuin Beekvelden (Dronoveld)
- 6 Speeltuin Wouwpark (Ermtaart)
- 7 Speeltuin Giois
- 8 Speeltuin Ervo en Arwen
- 9 Speeltuin de priester (Prinsessestraat 2-8)
- 10 Speeltuin Sam Gewoeltes en Caladiet
- 11 Speeltuin Fil
- 12 Speeltuin Lories
- 13 Speeltuin Gandalf (Gardulf 47-21)
- 14 Speeltuin Alakanta
- 15 Voetbalveld Laan van Tolken 102
- 16 Speelveld de koolglin (Koolglinestraat)
- 17 Cruyff Court (Sint Jozefplein)
- 18 Speeltuin Smint
- 19 Speeltuin Lambertushof
- 20 Speeltuin + voetbalveld Volmolenstein
- 21 Speeltuin Zaccariastraat 13
- 22 Speeltuin van der Putterstraat
- 23 Speeltuin + voetbalveld Torte van Spilbergenstraat
- 24 Speeltuin + voetbalveld Boordend
- 25 Voetbalveld Waterwintan
- 26 Speeltuin Querevoortpad
- 27 Speeltuin Dehoustan
- 28 Speeltuin Beukelaar 37
- 29 Voetbalveld Albert 142
- 30 Speeltuin Hegestraat 76
- 31 Speeltuige 13 (Palafinestraat)
- 32 Speeltuin Schutseboom 3
- 33 Speeltuin knutloop
- 34 Speeltuin Zweegerveldin
- 35 Voetbalveld Winnenland 34
- 36 Speeltuin Halbekestraat
- 37 Speeltuin Beelden Beekloop
- 38 Speeltuin Zigenstraat 51
- 39 Speeltuin Gameboom 33
- 40 Speeltuin Waterpoort 29
- 41 Speeltuin Mahou
- 42 Speeltuin Winde
- 43 Speeltuin Pufferstraat
- 44 Speeltuin Heerdeveld 137
- 45 Speeltuin Elsdorpepad
- 46 Speeltuin Nieuwendorp 43
- 47 Speeltuin Wisse 28

SPEELTUINEN GRATIS MIERLO

- 1 Speeltuin de Molenveld (Dronweg 8)
- 2 Voetbalveld Santheuvel West
- 3 Voetbalveld Platanen
- 4 Speeltuin Keramstraat
- 5 Speeltuin Dokter Kersemakerstraat
- 6 Speeltuin + voetbalveld 't Schijverke
- 7 Voetbalveld + speeltuige Wersacker
- 8 Voetbalveld + speeltuin Kamink Oudemstraat
- 9 Voetbalveld Kerkakker
- 10 Voetbalveld Hekelestraat 6
- 11 Speeltuin Bloethe van Mierlostraat 105
- 12 Speeltuin Bosuil
- 13 Speeltuin Alakanta
- 14 Speeltuin Boerenvoelaw
- 15 Speeltuin Leeuwveld
- 16 Speeltuin Santheuvel West
- 17 Speeltuin de Leo
- 18 Speeltuin Zandvelder
- 19 Speeltuin Beuk
- 20 Speeltuin Linde
- 21 Speeltuin Kippenberg
- 22 Speeltuin Eikenstroef
- 23 Speeltuin Ienestraat
- 24 Speeltuin Wildtstraat

SPEELTUINEN BETAALD GELDROP & MIERLO

- ◆ De Viking (Eekhoutpad 2, Geldrop)
- ◆ Candy Enjoy & Celebrate (Dronoveldweg 15, Geldrop)
- ◆ Monkeytown (Arweg 3-77, Mierlo)
- ◆ Rebel (Huisweg 223, Geldrop)

OVERIG

- 1 LACD zwembad (Dronoveldweg 2, Geldrop)
- 16 Deemster Straten en IJden
- 1 Kasteel KinderWoodschool (Muggerweg 10, Geldrop)
- 1 Zandvelden (Huisweg 10, Geldrop)
- 1 Ruimtepark Wouwpark 't Wouwen (Eekhoutpad 4, Mierlo)

IVN Geldrop-Mierlo



Wat is IVN?

IVN (Instituut voor natuureducatie en duurzaamheid) is een landelijke vereniging. IVN laat jong en oud beleven hoe leuk, gezond én belangrijk natuur is. Leren en doen staan altijd centraal. Iedereen kan meedoen, dus jij ook!

Jeugd IVN biedt leuke en gevarieerde activiteiten aan voor kinderen van 7 t/m 12 jaar. We beleven op allerlei manieren de natuur, zoals waterdiertjes scheppen, bodemdiertjes onder de microscoop bekijken, vogels spotten, geo-cachen of knutselen met natuurlijke materialen. Het is maar een klein deel van allerlei activiteiten die we ondernemen.

Houd je van de natuur en ga je graag op onderzoek uit? Vind je het leuk om actief te zijn in de natuur met een gezellige groep? Dan is Jeugd-IVN echt iets voor jou! Doe met ons mee en kom in actie voor meer natuur.

Jeugd IVN is voor kinderen van 7 - 12 jaar.

In de wintermaanden blijven we meestal in het Koetshuis, tegenover het kasteel. We doen spelletjes, knutselen, kijken een film of doen iets anders. Voor of na de zomervakantie gaan we met zijn allen een weekend op kamp, doen dan leuke spelletjes of maken een leuke excursie of een mooie wandeling.

Kijk maar eens op de site van IVN Geldrop bij jeugd IVN om te zien wat we doen!

www.ivn.nl/afdeling/geldrop/werkgroepen/jeugd-ivn/

Natuur informatiecentrum "de Paardestal"
Landgoed Kasteel Geldrop
Mierloseweg 1e
5662 KA Geldrop

Neil Armstrong Scouting Groep

SCOUTING NEIL ARMSTRONG



Locatie:

Blokhut De Arendshorst
Scheerderstraat 5
Geldrop

Loting:

nee



Wij bieden leuke & uitdagende activiteiten waarmee kinderen worden uitgedaagd zich persoonlijk te ontwikkelen. Dit doen we d.m.v. pionieren, spelletjes, primitief koken op kampvuur, tochten lopen en soms blijven we in de blokhut logeren of gaan we kamperen. Dit alles voornamelijk op ons eigen terrein met bosperceel. Kom je ook kijken?



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Scouts
Bevers
Welpen

DATUM

28 sep en 2 nov
28 sep en 2 nov
28 sep en 2 nov

GROEP

11 t/m 13 jaar
4 t/m 7 jaar
7 t/m 11 jaar

TIJD

09:30 tot 12:30 uur
10:00 tot 12:00 uur
13:00 tot 16:00 uur

Contactpersoon

Jim Werkman
040-2857139

secretariaat@nasg.nl
www.nasg.nl

Scouting

SCOUTING DON BOSCO GELDROP



Locatie:

Blokhut Don Bosco
Parallelweg 10a
Geldrop

Loting:

nee



Scouting is: activiteiten van knutselen tot ravotten in de bossen, van pionieren tot de mooie kampvuurverhalen op kamp/weekend. Samen op avontuur gaan met kinderen van jouw leeftijd en de leukste vrijwilligers. Zin in maken van vrienden voor het leven en nieuwsgierig, schrijf je in! Liever een andere dag meekijken? Dat kan ook!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Open dag

DATUM

28 sep en 5 okt

GROEP

Groep 1 t/m 8

TIJD

13:30 tot 17:00 uur

Scouting Hike-Groep Geldrop

SCOUTING HIKE-GROEP GELDROP



Locatie:
Scouting Hike-Groep
Jan Raassensweg 1
Geldrop

Loting:
nee



Scouting staat voor uitdaging! De Hike-Groep biedt leuke en spannende activiteiten voor jongens en meiden om zich persoonlijk te ontwikkelen. Bosspellen, tochten lopen, pionieren, knutselen en brood bakken boven het kampvuur zijn voorbeelden van activiteiten die we doen. Kom 3x gratis uitproberen! Mail ons voor andere mogelijke data.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Welpen
Bevers
Welpen.
Bevers.

DATUM

14 en 21 sep
5 en 12 okt
22 en 29 mrt
22 en 29 mrt

GROEP

7 t/m 11 jaar
4 t/m 7 jaar
7 t/m 11 jaar
4 t/m 7 jaar

TIJD

14:00 tot 17:00 uur
15:00 tot 17:00 uur
14:00 tot 17:00 uur
15:00 tot 17:00 uur

Contactpersoon

Paul van Rijsewijk

paul@hikegroep.nl
www.hikegroep.nl

Waterscouting

STELLA MARIS WATERSCOUING



Locatie:

Clubgebouw
Hulst 136
Geldrop

Loting:

nee



Bij Stella Maris Waterscouting spelen we iedere week op en rond het water. Samen met de andere Scheepsmaatjes, tussen de 7 en 11 jaar, leer je kanoën, zeilen en beleef je allerlei avonturen, verschillende weekendkampen en het zomerkamp! De spellen op het water worden afgewisseld met spellen op het land. Doen jullie een keer mee?



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Proefopkomst 1
Proefopkomst 2
Proefopkomst 3
Proefopkomst 4

DATUM

12 okt
19 okt
9 nov
23 nov

GROEP

7 t/m 11 jaar
7 t/m 11 jaar
7 t/m 11 jaar
7 t/m 11 jaar

TIJD

13:00 tot 16:00 uur
13:00 tot 16:00 uur
13:00 tot 16:00 uur
13:00 tot 16:00 uur

Jongerenwerk Geldrop-Mierlo

VOOR JONGEREN TUSSEN DE 10-23 JAAR.



Het is voor alle jongeren belangrijk om succes te ervaren. Het hebben van succes zorgt ervoor dat je de toekomst vol vertrouwen tegemoet gaat. We helpen jongeren om hun talenten en drijfveren te ontdekken en ontwikkelen.

Onze jongerenwerkers zijn op de plekken waar jongeren graag komen en ontvangen jongeren ook in de jongerencentra voor een goed gesprek of leuke activiteit. We ondersteunen jongeren bij het zetten van belangrijke stappen in hun persoonlijke groei. Samen onderzoeken we wat jongeren belangrijk vinden en wat ze nodig hebben om te kunnen groeien. We ontwikkelen activiteiten die jongeren voor en met elkaar.

Onze belangrijke samenwerkingspartners zijn de lokale sport- en cultuurorganisaties in Geldrop en Mierlo. Samen zorgen we voor een fijne omgeving waarin jongeren veilig kunnen opgroeien, waarin iedereen zichzelf mag zijn.

waar het bruist van de goede ideeën en waar talent aan zet is. Je kunt ons vinden bij jongerencentra 'LUUK' in Geldrop of 't LOESJE' in Mierlo, maar ook daarbuiten organiseren wij veel activiteiten.

Door Geldrop en Mierlo heen kun je ons o.a. tegenkomen bij een gymles van groep 8, een partijtje voetbal op het Johan Cruyff-veldje, een creatieve workshop bij het Strabrecht-College, een vergadering van de jongerenraad in het gemeentehuis of een pianojamsessie in de Weeffabriek.

Check onze socials en als je iets wilt vertellen of vragen mag je ons natuurlijk altijd een DM of appje sturen.

Insta: [jw_geldrop_mierlo](#)
Snap: Jongerenwerk GeldropMierlo
Email: jongerenwerkGM@levgroep.nl



Jeugd IVN Natuuractiviteiten

JEUGD IVN GELDROP

ivn natuur
educatie
Geldrop

Locatie:

Kasteel Geldrop
Mierloseweg 1
Geldrop

Loting:

ja



Bij het jeugd IVN Geldrop kun je in en met de natuur lekker uitleven! We doen twee keer per week gevarieerde activiteiten zoals waterdierpjes scheppen, vleermuizen spotten, nestkastjes maken, paddenstoelsoep maken of een leuk avondje natuurquizen. Kom nu vrijblijvend een activiteit meemaken en beleef spelenderwijs de natuur!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Ontdek kasteelpark
Bushcraft

DATUM

13 okt
13 apr

GROEP

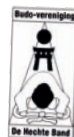
7 t/m 12 jaar
7 t/m 12 jaar

TIJD

10:00 tot 12:00 uur
10:00 tot 12:00 uur

(Tuimel)Judo & Ju-jitsu

BUDOVERENIGING DE HECHTE BAND



Locatie:
Dojo DHB
Margrietstraat 63
Mierlo

Loting:
nee



Tuimeljudo is voor de jongste kinderen. Veilig vallen is al een sport op zich! Bij judo gaan we aan de slag met bewegingsvormen als rollen, vallen, trekken, duwen en werpen, bij ju jitsu komt daar ook trappen en stoten bij. Meedoen kan v.a. 2,5 jr. Schrijf je in voor de fictieve datum van 31-12, wij nemen contact op voor het inplannen van een les.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Ju Jitsu
Judo
Tuimeljudo

DATUM

31 dec
31 dec
31 dec

GROEP

6 t/m 13 jaar
6 t/m 13 jaar
4 t/m 5 jaar

TIJD

00:00 tot 00:00 uur
00:00 tot 00:00 uur
00:00 tot 00:00 uur

Contactpersoon

Lianne Sanders
06-14411546

info@dehechteband.nl
www.dehechteband.nl

Aikido

STICHTING AIKIKAI AIKIDO GELDROP



Locatie:

Fit4Real Geldrop
Mierloseweg 67
Geldrop

Loting:

ja



Leuk, gezond en goed voor je weerbaarheid. Aikido is een sierlijke bewegingskunst voor zelfontwikkeling en zelfverdediging. Je leert hoe je om kunt gaan met tegenslagen of intimidatie zonder de aanval te willen beschadigen. We trainen ongewapend, met stok en met oefenzwaard. Kom je een keer meedoen?



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Proefles
Proefles 2
Proefles 3

DATUM

12 okt
19 okt
2 nov

GROEP

Groep 3 t/m 8
Groep 3 t/m 8
Groep 3 t/m 8

TIJD

10:00 tot 11:30 uur
10:00 tot 11:30 uur
10:00 tot 11:30 uur

Bad-Mini-ton en Badminton

BADMINTONCLUB GELDROP



Locatie:
Sporthal de Kievit
Linze 13
Geldrop

Loting:
nee



Badminton is veel meer dan een spelletje op de camping. Het is de snelste racketsport ter wereld!. Zoek je snelheid, behendigheid en tactiek in een intensieve sport, dan is dit iets voor jou! Iedereen kan het leren. Wij zijn een supergezellige club met veel activiteiten. Proeflessen zijn het hele jaar door mogelijk.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Bad-Mini-ton
Badminton
Meer proeflessen !

DATUM

5 en 12 okt
5 en 12 okt
10 en 17 okt

GROEP

Groep 2 t/m 3
Groep 4 t/m 8
Groep 4 t/m 8

TIJD

10:15 tot 11:15 uur
10:15 tot 11:15 uur
16:45 tot 17:45 uur

Contactpersoon

Magda Duijf
06-44716372

duijfmagda@gmail.com
www.bcgeldrop.nl

Badminton

BADMINTONVERENIGING MIERLO '76



Locatie:

Sporthal de Weijer
Heer v Scherpenzeelweg 22
Mierlo

Loting:

nee



Altijd al eens de snelste racketsport willen proberen? Dan is dit je kans!

Kom naar onze gezellige vereniging en kijk of jij de shuttle kunt raken.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Proefles I
Proefles II

DATUM

8 en 15 okt
7 en 14 jan

GROEP

Groep 3 t/m 8
Groep 3 t/m 8

TIJD

18:00 tot 19:00 uur
18:00 tot 19:00 uur

Cool Moves Volleybal

DKJO VOLLEYBALCLUB



Locatie:

Sporthal de Weijer
Heer v Scherpenzeelweg 24
Mierlo

Loting:

nee



Bij DKJO leren kinderen van 6-12 jaar stap voor stap Cool Moves Volleybal spelen. Je speelt met vier spelers in een team en leert te serveren, smashen, duiken, passen: alles wat bij volleybal hoort. Wat vinden kinderen het leukst aan DKJO (behalve volleyballen)? De gezellige trainingen? Het jeugdkamp? Ontdek het zelf bij DKJO!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Proeftraining I
Proeftraining II
Proeftraining III

DATUM

9 en 16 okt
13 en 20 nov
12 en 19 mrt

GROEP

Groep 3 t/m 8
Groep 3 t/m 8
Groep 3 t/m 8

TIJD

18:00 tot 19:30 uur
18:00 tot 19:30 uur
18:00 tot 19:30 uur

Contactpersoon

Michiel de Ruijter
06-15020552

cmv@dkjo.nl
www.dkjo.nl

Dancemix / Jeugd fitness

BUDOVERENIGING DE HECHTE BAND



Locatie:

Dojo DHB
Margrietstraat 63
Mierlo

Loting:

nee



Dancemix zijn verschillende dancemoves. Een afwisselende les waar je met veel fun werkt aan conditie met een mix van dans en zumba, ook blijft er nog wat tijd over voor leuke spelvormen! Jeugd Fitness is een allround programma waarin we conditie, coördinatie en snelheid trainen. Proefles is fictief, wij nemen contact met je op.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

DanceMix
Jeugdfitness

DATUM

31 dec
31 dec

GROEP

5 t/m 13 jaar
10 t/m 13 jaar

TIJD

00:00 tot 00:00 uur
00:00 tot 00:00 uur

Dans

DANSSCHOOL UC DANCE



Locatie:
Sportcentrum Harks
De Bleekvelden 26
Geldrop

Loting:
ja



Houd jij ook zo van dansen op top 40 muziek? Ja? leuk, dan zijn onze hiphop en streetdance lessen echt iets voor jou! Schrijf je nu in via de website en klik op "Proefles Sportstimulering". Bij UC Dance krijg jij de unieke mogelijkheid om 2 proeflessen te komen volgen.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Streetdance Kids
Streetdance/Hiphop
Streetdance
Streetdance teens

DATUM

2 okt
2 okt
3 okt
3 okt

GROEP

7 t/m 9 jaar
9 t/m 11 jaar
8 t/m 10 jaar
11 t/m 13 jaar

TIJD

14:30 tot 15:30 uur
15:30 tot 16:30 uur
16:30 tot 17:30 uur
17:30 tot 18:30 uur

Contactpersoon

Laura Govers
06-14492779

marketing@ucdance.nl
ucdance.nl/locatie/locatie-geldrop

Dansen

DÉDÉ DANCE



Locatie:

Sporthal de Weijer
Heer v Scherpenzeelweg 24
Mierlo

Loting:

ja



Houd jij van dansen? Kom dan naar onze danceballetlessen! Danceballet is een danstraining in een dynamische stijl, op de nieuwste hits. Je verbetert je dansprestaties in techniek, spierkracht, lenigheid en veel meer! Daarnaast werken we wekelijks aan onze choreografie. Neem ook eens een kijkje bij onze andere lessen & locaties!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Danceballet 3-5
Danceballet 6-8
Danceballet 9-12

DATUM

21 sep
21 sep
21 sep

GROEP

4 t/m 5 jaar
6 t/m 8 jaar
9 t/m 12 jaar

TIJD

09:00 tot 10:00 uur
10:00 tot 11:00 uur
11:00 tot 12:00 uur

Handboogschieten

HANDBOOGVERENIGING PRINS BERNHARD



Locatie:

Clubgebouw P. Bernhard
Arkweg 19
Mierlo

Loting:

nee



Boogschieten is een sport waarbij pijlen worden weggeschoten naar een doel met behulp van een boog. Vroeger was de boog een jacht- en oorlogswapen, maar tegenwoordig is boogschieten vooral een concentratiesport. Jong of oud, iedereen is bij ons welkom. Kom gezellig kennis maken en laat ons deze sport aan jou voorstellen.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Handboogschieten

DATUM

8 en 15 okt

GROEP

Groep 6 t/m 8

TIJD

18:30 tot 20:00 uur

Contactpersoon

Henk Coolen
06-35319885

hjc2303@gmail.com
handboogvereniging-prins-bernard-mierlo.nl

Herfstvakantie activiteiten

LEEF! GELDROP-MIERLO



Locatie:

Sporthal de Weijer
Sporthal de Kievit 1
Geldrop en Mierlo

Loting:

ja



In de herfstvakantie zetten we de deuren van de sporthal open om gratis te komen sporten. Je kunt dan samen met de buurtsportcoaches verschillende spellen te komen spelen! De activiteiten zijn afhankelijk van de leeftijd. Schrijf je snel in via onze website voor deze twee sportieve dagen, in Geldrop en/of Mierlo!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Sport & Spel 1
Sport & Spel 2

DATUM

23 okt
25 okt

GROEP

Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8

TIJD

09:00 tot 12:30 uur
09:00 tot 12:30 uur

Hockey

HOCKEY GELDROP



Locatie:

Gijzenrooiseweg 3
Geldrop

Loting:

nee



Wil je kennis maken met hockey?
Vanaf 4 jaar ben je welkom bij
Funkey-hockey, vanaf 6 jaar bij de
hockeyschool en vanaf 8 jaar bij de
oudere hockey school. De
Hockeyschool en Funkey-hockey
trainen op zaterdag ochtend. Je mag
4 keer meetraineren om te kijken of je
de hockeysport leuk vindt. Hopelijk
tot snel!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Hockey les 1
Hockey les 2
Hockey les 3
Hockey les 4

DATUM

21 sep
28 sep
5 okt
12 okt

GROEP

Groep 1t/m 8
Groep 1t/m 8
Groep 1t/m 8
Groep 1t/m 8

TIJD

08:30 tot 09:30 uur
08:30 tot 09:30 uur
08:30 tot 09:30 uur
08:30 tot 09:30 uur

Contactpersoon

Angelique

hockeyschool@hockey-geldrop.nl
hockey-geldrop.nl

Hockey is cool!

HOCKEYCLUB MIERLO



Locatie:

Sportpark 't Oudven
Oudvenestraat 9
Mierlo

Loting:

nee



Ontdek hoe leuk hockey is en kom kijken bij onze gezellige club met enthousiaste trainers! Kun je niet stoppen met hockey na de proefles? Dat treft! Je kunt het bij HC Mierlo als proeflid een maand lang vrijblijvend uitproberen. Kun je niet op onderstaande dag, geen probleem. Neem contact op en dan zoeken we samen naar een alternatief!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Onder 10
Onder 8
Onder 9
Beestenbende

DATUM

1 okt
2 okt
2 okt
6 okt

GROEP

Groep 6
Groep 4
Groep 5
Groep 2 t/m 3

TIJD

18:45 tot 19:45 uur
16:15 tot 17:15 uur
17:30 tot 18:30 uur
09:15 tot 10:15 uur

Jeugdvisseren

HSV DE IJZEREN MAN



Locatie:

Visvijver IJzeren Man
Zwembadweg 15
Geldrop

Loting:

ja



Wil jij ook graag eens zien en meemaken hoe leuk het aan de waterkant is? Wil je zelf ook een hengeltje uitgooien en vind je het leuk om van alles te zien en leren over vissen in zoetwater? Dan doe je er goed aan je aan te melden voor de sport- en speldag van HSV De IJzeren Man.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Hengelsport

DATUM

28 en 28 jun

GROEP

Groep 5 t/m 8

TIJD

08:30 tot 12:00 uur

Contactpersoon

Jurgen van Druenen
06-20959713

ledenadministratie@de-ijzerenman.nl
www.visvijver.de-ijzerenman.nl

Judo

JUDOSCHOOL VAN HORSSSEN



Locatie:

Sportcentrum Fit4Real
Mierloseweg 67
Geldrop

Loting:

nee

WEERBAARHEID

PLEZIER

BALANS

KRACHT



Judo school
van Horssen

Kom en ontdek de wereld van judo bij Judo school Van Horssen! Ervaar een mix van weerbaarheid, discipline, plezier, samenwerking, kracht en balans tijdens onze judolessen. Schrijf je nu in voor de fictieve judo clinic. Wij nemen vervolgens contact met je op! We kijken ernaar uit om samen met jou op de mat te staan.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Judo

DATUM

31 dec

GROEP

Groep 1t/m 8

TIJD

00:00 tot 00:00 uur

Karate

SPORTCENTRUM EL HATRI



Locatie:
Gymzaal de Braak
Sint Jozefplein 3
Geldrop

Loting:
nee



Kom op een keigave manier kennis maken met karate. Je leert naast stoten, slagen, trappen en weringen ook om je beter te concentreren en ga je respectvol met elkaar om in de groep. Karate is dus veel meer dan alleen maar op een stoere manier bewegen. Schrijf je in en kom gezellig meetrainen met onze leuke groep.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Karateles groep 1
Karateles groep 2
Karateles groep 3
Karateles groep 4

DATUM

4 en 11 okt
1 en 8 nov
15 en 22 nov
29 nov en 6 dec

GROEP

5 t/m 13 jaar
5 t/m 13 jaar
5 t/m 13 jaar
5 t/m 13 jaar

TIJD

18:00 tot 19:00 uur
18:00 tot 19:00 uur
18:00 tot 19:00 uur
18:00 tot 19:00 uur

Contactpersoon

Dhr. A. Elhatri
040-2440485

info@elhatri.nl
www.elhatri.nl

Karate

STICHTING BU-JUTSU KARATE DO



Locatie:

Van der Puttschool
Parallelweg 8
Geldrop

Loting:

nee



Karate betekent letterlijk: lege hand. Dit wil dus zeggen dat karate een vorm van zelfverdediging is zonder wapens. Het beoefenen van karate kan karaktereigenschappen positief beïnvloeden zoals: zelfbeheersing, discipline, reactievermogen, concentratievermogen, motoriek en zelfvertrouwen.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Proefles Karate 1
Proefles Karate 2
Proefles Karate 3
Proefles Karate 4

DATUM

4 en 11 jun
10 en 17 sep
8 en 15 okt
5 en 12 nov

GROEP

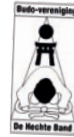
Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8

TIJD

18:30 tot 19:30 uur
18:30 tot 19:30 uur
18:30 tot 19:30 uur
18:30 tot 19:30 uur

Kick Change

BUDOVERENIGING DE HECHTE BAND



Locatie:
Dojo DHB
Margrietstraat 63
Mierlo

Loting:
nee



Kick Change is een 10 lessen cursus, ontwikkeld om jongeren (10 t/m 13 jr) weerbaarder te maken tegen groepsdruk en de overgang naar de middelbare school eenvoudiger te maken. Er wordt d.m.v. kickboksen gewerkt aan doelen, men leert ook omgaan met agressie. Kijk op www.dehechteband.nl voor meer informatie.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Kick Change
Kick Change 2

DATUM

31 okt
20 mrt

GROEP

10 t/m 13 jaar
10 t/m 13 jaar

TIJD

17:45 tot 19:00 uur
17:45 tot 19:00 uur

Contactpersoon

Lianne Sanders
06-14411546

info@dehechteband.nl
www.dehechteband.nl

Kickboksen & Kickmix

BUDOVERENIGING DE HECHTE BAND



Locatie:

Dojo DHB
Margrietstraat 63
Mierlo

Loting:

nee



Houd je van boks-/trapbewegingen met en partner of juist op een kickpaal? Dan is kickboksen/kickmix wel iets voor jou! Bij kickboksen moet je naast non-contact ook fysiek contact leuk vinden. Er wordt gewerkt aan conditie en beheersing. Schrijf je in voor de fictieve datum van 31-12, wij nemen contact op voor het inplannen van een les.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Kickboksen
KickMix

DATUM

31 dec
31 dec

GROEP

4 t/m 13 jaar
6 t/m 13 jaar

TIJD

00:00 tot 00:00 uur
00:00 tot 00:00 uur

Kunstrolschaatsen

ROLSCHAATSVERENIGING OLYMPIA



Locatie:

Sporthal de Weijer
Heer v Scherpenzeelweg 22
Mierlo

Loting:

ja



Ben je sportief? Houd je van muziek?
Vind je het leuk om zowel individueel
als in een groep te sporten? Kom dan
naar onze proefles! Maak kennis met
deze mooie sport op wielen. Meld je
aan, wij zorgen dat de rolschaatsen
klaar staan!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Proefles 1
Proefles 2
Proefles 3
Proefles 4

DATUM

2 okt
9 okt
8 jan
15 jan

GROEP

Groep 1 t/m 4
Groep 1 t/m 4
Groep 1 t/m 4
Groep 1 t/m 4

TIJD

15:30 tot 16:15 uur
15:30 tot 16:15 uur
15:30 tot 16:15 uur
15:30 tot 16:15 uur

Contactpersoon

Veronique Geerts
06-29060834

proefles@rvolympia.nl
www.rvolympia.nl

Padel

TPV DE MAST



Locatie:

GLTV de Mast
Bosrand 125
Geldrop

Loting:

ja



Ontdek de spannende wereld van padel. Ben je klaar voor een nieuw avontuur? Padel is dé sport voor jou als je houdt van actie, plezier en teamwork. Padel speel je op een kleine baan met glazen wanden. Makkelijk te leren, super leuk en altijd spannend. Schrijf je nu in en word een padelheld.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Proefles padel-1
Proefles padel-2

DATUM

19 jun
26 jun

GROEP

9 t/m 13 jaar
9 t/m 13 jaar

TIJD

15:00 tot 16:00 uur
15:00 tot 16:00 uur

Peutergym

SPORTSTUIF GELDROP



Locatie:
VV Geldrop
Kervel 6
Geldrop

Loting:
nee



Peutergym is een beweegactiviteit waarin diverse grondvormen van bewegen zoals rollen, duikelen of gooien aan bod komen. Dit voegen we samen in een leuke beweegles en draagt bij aan de motoriek, het zelfvertrouwen én het leren samen spelen. Kijk ook eens op samenbijjsportstuf.nl/geldrop voor meer informatie.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Proefles A
Proefles B
Proefles C
Proefles D

DATUM

9 okt
11 dec
12 feb
16 apr

GROEP

Groep 1
Groep 1
Groep 1
Groep 1

TIJD

09:30 tot 10:15 uur
09:30 tot 10:15 uur
09:30 tot 10:15 uur
09:30 tot 10:15 uur

Contactpersoon

Sportstuf Geldrop
06-26328789

Geldrop@sportstuf.nl
www.sportstuf.nl/geldrop

Pietenpret

LEEF! GELDROP-MIERLO



Locatie:

Sporthal de Coevering
Sporthal de Weijer 1
Geldrop en Mierlo

Loting:

ja



Voor de kleintjes hebben we Pietenpret! Een activiteit in de gymzaal, waarbij je wordt opgeleid tot een echte Piet en zelfs een Pietendiploma krijgt! En...misschien komt Sinterklaas of Piet wel op bezoek. Hoe vet is dat!? In Mierlo: Sporthal de Weijer. In Geldrop: Sporthal de Coevering.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Pietenpret Mierlo
Pietenpret Geldrop

DATUM

27 nov
4 dec

GROEP

Groep 1 t/m 3
Groep 1 t/m 3

TIJD

15:00 tot 16:30 uur
15:00 tot 16:30 uur

Recreatie acro-gymnastiek

UNO ANIMO



Locatie:

Sporthal de Weijer
Heer v Scherpenzeelweg 22
Mierlo

Loting:

nee



Acro-gym is erop gericht om je een andere vorm van turnen te laten ervaren. Je leert samenwerken, elementen met elkaar opbouwen en besteden we aandacht aan vloeronderdelen, zoals een radslag en flikflak. Bij de danselementen leer je samen luisteren en bewegen op muziek. Lijkt je dit leuk? Schrijf je dan in en hopelijk tot snel!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Acro-gym recreatie

DATUM

4 okt

GROEP

Groep 3 t/m 8

TIJD

15:30 tot 16:30 uur

Contactpersoon

Kelly van Dijk

k.v.dijk@uno-animo.nl
www.uno-animo.nl

Recreatie gym

UNO ANIMO



Locatie:

Sporthal de Weijer
Heer v Scherpenzeelweg 22
Mierlo

Loting:

nee



Bij de jongens recreatie worden de 'stoere' onderdelen van gymnastiek, die jongens meestal leuk vinden, afgewisseld met veel spel. Zo ga je trampoline springen en touwzwaaien, maar speel je ook samen voetbal, basketbal, trefbal, apenkooi, etc. Het is een gezellige groep en plezier maken staat voorop. Lijkt je dit leuk? Schrijf je dan nu in!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Recreatie gym 1
Recreatie gym 2

DATUM

2 okt
2 okt

GROEP

Groep 3 t/m 5
Groep 6 t/m 8

TIJD

17:30 tot 18:30 uur
18:30 tot 19:30 uur

Sport na School Geldrop

LEEF! GELDROP-MIERLO



Locatie:
Sporthal Coevering
Winkelc. Coevering 32
Geldrop

Loting:
ja



Het hele schooljaar kun je iedere week samen met de buurtsportcoaches leuke sport- en spelactiviteiten spelen. Je vind ons in Sporthal de Coevering en Sporthal de Weijer. Je kunt je aanmelden via dit boekje en later in het jaar ook via www.leefgeldrop-mierlo.nl.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Sport Geldrop 1, 2
Sport Geldrop 3, 4
Sport Geldrop 5, 6
Sport Geldrop 7, 8

DATUM

2 en 9 okt
16 en 30 okt
6 en 13 nov
20 en 27 nov

GROEP

Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8

TIJD

15:15 tot 16:00 uur
15:15 tot 16:00 uur
15:15 tot 16:00 uur
15:15 tot 16:00 uur

Contactpersoon

Leef! Geldrop-Mierlo
088-6332083

info@leefgeldrop-mierlo.nl
www.leefgeldrop-mierlo.nl

Sport na School Kervel

SPORTSTUIF GELDROP



Locatie:

VV Geldrop
Kervel 6
Geldrop

Loting:

nee



Naast BSO activiteiten organiseren wij ook ontzettend veel leuke activiteiten voor kinderen die niet bij ons op de BSO zitten. Vind jij het leuk om te boksen? Heb je altijd al eens het boerderijspel willen spelen? Of vind je het leuk om wekelijks verrast te worden? Meld je dan aan voor onze gratis activiteiten.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Speurtocht
Toneelstuk maken
Levend ganzenbord
XXL-Twister

DATUM

2 okt
9 okt
16 okt
30 okt

GROEP

Groep 1t/m 8
Groep 1t/m 8
Groep 1t/m 8
Groep 1t/m 8

TIJD

14:30 tot 15:30 uur
14:30 tot 15:30 uur
14:30 tot 15:30 uur
14:30 tot 15:30 uur

Sport na School Mierlo

LEEF! GELDROP-MIERLO



Locatie:

Sporthal de Weijer
Heer v Scherpenzeelweg 22
Mierlo

Loting:

ja



Het hele schooljaar kun je iedere week samen met de buurtsportcoaches leuke sport- en spelactiviteiten spelen. Je vind ons in Sporthal de Coevering en Sporthal de Weijer. Je kunt je aanmelden via dit boekje en later in het jaar ook via www.leefgeldropmierlo.nl.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Sport Mierlo 1, 2
Sport Mierlo 3, 4
Sport Mierlo 5, 6
Sport Mierlo 7, 8

DATUM

4 en 11 okt
18 okt en 1 nov
8 en 15 nov
22 en 29 nov

GROEP

Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8

TIJD

14:45 tot 15:30 uur
14:45 tot 15:30 uur
14:45 tot 15:30 uur
14:45 tot 15:30 uur

Contactpersoon

Leef! Geldrop-Mierlo
088-6332083

info@leefgeldrop-mierlo.nl
www.leefgeldrop-mierlo.nl

Streetdance

FIT4REAL / B4REAL



Locatie:

Sportcentrum Fit4Real
Mierloseweg 67
Geldrop

Loting:

nee



B4REAL is dé plek om te dansen in Geldrop. De dansschool is het dans-department van fit4real waar we danslessen verzorgen in verschillende Urban stijlen. De naam B4real zegt het al, B4REAL staat voor: wees echt/wees jezelf. Schrijf je nu in voor een proefles op de fictieve datum 31-12-24, en dan nemen wij contact met je op. Hopelijk tot snel!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Dansles

DATUM

31 dec

GROEP

Groep 1t/m 8

TIJD

00:00 tot 00:00 uur

Tafeltennis

MTTV '72



Locatie:

Sporthal de Weijer
Heer v Scherpenzeelweg 22
Mierlo

Loting:

nee



Op dinsdag- en donderdagavond wordt er aan de jeugd training gegeven door gediplomeerde trainers. Er is de mogelijkheid alleen recreatief te spelen, ofwel in competitieverband. Naast het tafeltennissen is voor ons een goede clubsfeer, waarin iedereen zich thuis voelt, een belangrijk streven.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Tafeltennis I
Tafeltennis II

DATUM

1 en 8 okt
7 en 14 jan

GROEP

Groep 5 t/m 8
Groep 5 t/m 8

TIJD

19:00 tot 20:00 uur
19:00 tot 20:00 uur

Contactpersoon

Rianne Slegers
06-31776196

Secretaris@mttv72.nl
www.mttv72.nl

Tafeltennis

TTV UNICUM



Locatie:

Sporthal TTV Unicum
Kalanderstraat 19A
Geldrop

Loting:

nee



Vind jij tafeltennis leuk op de camping of op een schoolplein? Dan is de kans groot dat je dat ook leuk gaat vinden bij de gezelligste en sportiefste tafeltennisvereniging van Nederland! Voor je het weet ben jij de nieuwe tafeltenniskampioen. Tot snel bij Tafeltennisvereniging Unicum!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Tafeltennis week 1
Tafeltennis week 2
Tafeltennis week 3
Tafeltennis week 4

DATUM

1 en 3 okt
8 en 10 okt
15 en 17 okt
29 en 31 okt

GROEP

Groep 4 t/m 8
Groep 4 t/m 8
Groep 4 t/m 8
Groep 4 t/m 8

TIJD

18:30 tot 20:00 uur
18:30 tot 20:00 uur
18:30 tot 20:00 uur
18:30 tot 20:00 uur

Tennis

TC DE HELZE



Locatie:

Sportpark Bronzenwei
Gijzenrooiseweg 1
Geldrop

Loting:

nee



Word jij één van de nieuwe tenniskids bij TC de Helze? Tennissen in de kleur rood, oranje, groen of geel? Iedere kleur speelt met een aangepaste bal en tennisbaan! Iedereen kan leren tennissen! TC de Helze nodigt jou uit voor een tennises. Twijfel niet en schrijf je snel in!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Tennisclinic 1
Tennisclinic 2

DATUM

6 okt
13 okt

GROEP

Groep 3 t/m 8
Groep 3 t/m 8

TIJD

12:00 tot 13:00 uur
12:00 tot 13:00 uur

Contactpersoon

Joyce Mennen
06-19887979

jeugd zaken@tcdehelze.nl
tcdehelze.knlb.site

Turnen

GV DEN AKERT



Locatie:

Wijkgebouw Den Akert
Eikelaar 2a
Geldrop

Loting:

ja



Heb jij altijd al een koprol, radslag of salto willen leren?

Kom dan turnen bij Den Akert!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Proefles turnen I
Proefles turnen II

DATUM

5 okt
12 okt

GROEP

5 t/m 7 jaar
8 t/m 10 jaar

TIJD

15:00 tot 16:00 uur
15:00 tot 16:00 uur

Turnen recreatie

UNO ANIMO



Locatie:

Sporthal de Weijer
Heer v Scherpenzeelweg 22
Mierlo

Loting:

nee



Recreatief turnen bij Uno Animo betekent kennis maken met allerlei soorten turntoestellen, zoals balk, brug, lange mat, rekstok, ringen, etc. Naast uitdaging is het ook belangrijk dat er samen met plezier wordt geturnd. Zo wordt de les vaak afgesloten met een gezamenlijk spel. Lijkt je dit leuk? Schrijf je dan in en hopelijk tot snel bij Uno Animo!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Turnen recreatie 1
Turnen recreatie 2
Turnen recreatie 3
Kleutergroep

DATUM

2 okt
2 okt
2 okt
4 okt

GROEP

Groep 3 t/m 5
Groep 6 t/m 7
Groep 8
Groep 1 t/m 2

TIJD

16:30 tot 17:30 uur
17:30 tot 18:30 uur
18:30 tot 19:30 uur
13:30 tot 14:30 uur

Contactpersoon

Kelly van Dijk

k.v.dijk@uno-animo.nl
www.uno-animo.nl

Voetbal

VV MIFANO



Locatie:

Sportpark de Ark
Goorsedijk 3
Mierlo

Loting:

nee



VV Mifano heet jongens en meisjes in de leeftijd van 4 t/m 18 jaar oud van harte welkom. Binnen elke leeftijdscategorie hebben we diverse teams. Bij ons staat plezier voorop en streven we er naar om een goed aanbod neer te zetten! Wij nodigen je van harte uit om een keer deel te nemen aan één van onze proeftrainingen!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

J07-jongens/meiden
J08-jongens/meiden
J09-jongens/meiden

DATUM

2 en 9 okt
7 en 9 okt
7 en 9 okt

GROEP

4 t/m 6 jaar
7 t/m 8 jaar
8 t/m 9 jaar

TIJD

18:30 tot 19:30 uur
18:30 tot 19:30 uur
18:30 tot 19:30 uur

Voetbal

SV BRAAKHUIZEN



Locatie:
Sportpark de Kievit
Winde 1B
Geldrop

Loting:
ja



SV Braakhuizen is een sociale vereniging open voor alle leeftijden, jongens, meisjes. Iedereen onder 19 kan zich via info@braakhuizen.eu het hele jaar door aanmelden voor drie proeftrainingen.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Braga zaterdag

DATUM

8 sep en 7 jun

GROEP

4 t/m 6 jaar

TIJD

09:30 tot 10:30 uur

Contactpersoon

Info Braakhuizen

info@braakhuizen.eu
www.braakhuizen.eu

60

Wielrennen

TML DOMMELSTREEK



Locatie:

Sportpark de Kievit
Kervel 10
Geldrop

Loting:

nee



Kom je ook bij ons wielrennen? We nodigen alle jonge fietsliefhebbers uit voor onze open dag. Fiets je mee? Misschien ben jij wel de snelste!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Open Dag

DATUM

5 apr

GROEP

Groep 3 t/m 8

TIJD

13:00 tot 16:00 uur

QR-Fit beweegroute

BUITEN BEWEGEN MET DE TRAINER IN JE BROEKZAK!



Nieuwe QR-Fit route in Geldrop en Mierlo

QR-Fit is een beweegroute in Geldrop en in Mierlo. Op deze beweegroute vind je verschillende paaltjes met innovatieve sportopdrachten, kan je punten scoren en jouw voortgang bijhouden! QR-FIT is gratis te gebruiken voor iedereen. In de QR-Fit app vind je veel verschillende beweegroutes die je gratis kunt bewandelen. Vanaf nu kan je gratis sporten in de buitenlucht! Bekijk de route snel op onze website!

QR-FIT is gemakkelijk te gebruiken voor jong en oud

QR-FIT gebruik je heel eenvoudig. Onze oefeningen zijn geschikt voor elk niveau en elke leeftijd. Nooit eerder was bewegen zo gemakkelijk, alleen of samen met anderen. Het is natuurlijk altijd leuk om een doel aan jouw wandeling toe te voegen, dat kan nu met het hele gezin!

Voor wie is QR-FIT?

QR-FIT is er voor iedereen die meer in beweging wil komen! Op welk niveau je ook beweegt, QR-FIT heeft altijd de perfecte oefeningen voor jou dankzij het gevarieerde aanbod.

Beginner

Goed voor beginners en senioren. Heb je al een tijd niet gesport? Dan zijn de oefeningen op het niveau beginner perfect voor jou.

Gemiddeld

Voor mensen die regelmatig in beweging zijn. Zin in een nieuwe uitdaging? De oefeningen voor de gemiddelde sporter zijn iets uitdagender.

Gevorderd

Voor atleten en fanatieke sporters. Voor de fanatieke sporters onder ons hebben we de perfecte uitdaging gevonden. Klaar om er helemaal voor te gaan?



Klauterkooi

BINNENSPEELFEESTJE VOOR IEDEREEN!



Welkom bij Klauterkooi, een initiatief dat is ontstaan doordat twee ouders in Zwolle geen geschikte speelplek voor hun zoon konden vinden. Samen spelen voor kinderen met en zonder een beperking: dat is wat we willen! En omdat Klauterkooi overal te organiseren is, komen er ook speelochtenden op andere plekken aan. Dankzij enthousiaste initiatiefnemers en Stichting Het Gehandicapte Kind maken we Nederland zo splendorwijs begripvoller.

Wat is Klauterkooi?

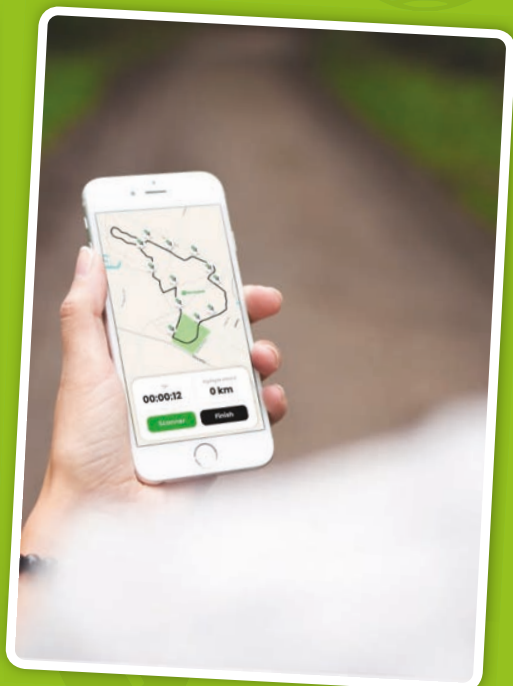
Een ochtend vrij spelen in een gymzaal voor kinderen met en zonder beperking. Kinderen tot en met 12 jaar kunnen meedoen! Kinderen hebben plezier, ze bewegen op hun eigen manier en leren van elkaar. Als je je kind(eren) aanmeldt, kun je eventuele bijzondere behoeftes aan ons doorgeven zodat we elke keer voor iedereen een unieke speelochtend kunnen organiseren. Meer informatie vind je op de pagina van een Klauterkooi bij jou in de

Waarom Klauterkooi?

Voor kinderen met een beperking is nieuwe vriendjes maken niet vanzelfsprekend. Vaak zitten ze niet in de buurt op school/ontwikkelplek en de meeste 'gewone' speelplekken zijn te druk of niet goed bereikbaar met bijvoorbeeld een rolstoel. En dat terwijl het voor elk kind juist leuk is om andere kinderen te zien spelen en/of samen te spelen.

Bij de klauterkooi kun je zelf ontdekken dat verschillend zijn eigenlijk normaal is. Het is gewoon tof bij Klauterkooi. We kijken wat iedereen leuk vindt. Je kunt je bijvoorbeeld je eigen speelidee aan ons doorgeven. Of eens proberen hoe het is om in een rolstoel te spelen. Maar je kunt ook iemand helpen om met jouw spel mee te doen. Kom je ook een keer? Tip: nodig een vriendje/groepsgeenoot/buurkind uit met dit kaartje.





Overige Sport- en Cultuur aanbieders

Handboogvereniging St. Jozef Doelen
www.stjozefdoelen.nl

Karateschool Mierlo
www.dojomierlo.nl

Schaakvereniging Mierlo-Geldrop
mierlogeldrop.nl



St. Joris Gilde
www.gildesintjoriszsesgehuchten.nl

LOGO Geldrop
www.logogeldrop.nl

Zwemvereniging Thalassa
zvthalassa.nl

EBCG
www.centrumvoormusical.nl

<http://www.ebcg.nl>
www.golfdgulbergen.nl

Mierlose Tennisvereniging
www.mierlosetv.nl



Colofon



Productie

Samenstelling & eindredactie uitgevoerd door:
Sport- en Cultuurimpuls
Vormgeving uitgevoerd door: Sport- en
Cultuurimpuls
Verspreiding uitgevoerd door: de
buurtsportcoaches van Leef! Geldrop-Mierlo

Mede mogelijk gemaakt door de gemeente
Geldrop-Mierlo, Leef! Geldrop-Mierlo en de
deelnemende sportverenigingen/-organisaties.

Disclaimer

Het samenstellen van deze uitgave is met grote
zorg gedaan. Toch kan het voorkomen dat er
fouten in geslopen zijn, of dat er na het
drukken van dit boekje nog veranderingen
doorgevoerd worden. Controleer daarom altijd
zelf de data en tijden op [www.leefgeldrop-
mierlo.nl](http://www.leefgeldrop-
mierlo.nl) of neem direct contact op met de
desbetreffende vereniging.

Op onze website kunt u altijd de meest
actuele informatie vinden. Mochten er last-
minute veranderingen zijn, dan kunt u dat via
onze social media kanalen volgen.

Leef! Geldrop-Mierlo is niet verantwoordelijk
voor de uitvoering en inhoud van de
informatie. Voor inhoudelijke vragen en
opmerkingen kunt u zich wenden tot de
betreffende vereniging.

Opmerkingen en vragen

Staat u niet in deze uitgave, maar wilt u in de
toekomst graag een uitnodiging ontvangen
voor deelname? Neem dan contact op met
Sport- en Cultuurimpuls door te mailen naar
info@leefgeldrop-mierlo.nl. Ook voor uw
overige vragen kunt u hier of bij de
buurtsportcoaches terecht.

Volg ons en blijf op de hoogte!
Facebook: [leefgeldropmierlo](https://www.facebook.com/leefgeldropmierlo)
Instagram: [leefgeldropmierlo](https://www.instagram.com/leefgeldropmierlo)



Sport- en
Cultuurimpuls



Leef! Sportief & Creatief



Sport- en
Cultuurimpuls