



Deelname is gratis

Vind jij het ook belangrijk om te weten hoe je gezond wordt en blijft? Wat het belang van bewegen en sport daarbij is? Door een unieke samenwerking in Mierlo tussen Fysio Mierlo, Fysio Jessy Maas, Gym- en turnvereniging Uno Animo en Leef!, bieden we 2 actieve workshops voor jullie aan. Kom hier gerust naar toe!"

**Workshop 1: belang van bewegen**  
Woensdag 17 april van 10u tot 11u.

**Workshop 2: balans/valpreventie**  
Maandag 22 april van 10u tot 11u.

**Locatie:** Sporthal de Weijer Mierlo

**Tijd:** Beide workshops een uitloop tot 11u30 voor vragen, koffie/thee en iets lekkers en gezond!

Trek kleding aan waarin u goed kan bewegen



MEER INFORMATIE VIA:

secretariaat@uno-animo.nl of 06-22003802