

PROGRAMMA BEWEEGWEEK GELDROP-MIERLO

Geldrop
Mierlo



FIT&PIT

MAANDAG 27 MEI

13.30-15.30u

BACK TO SCHOOL GAMES

Locatie: terras paladijn en binnen bij paladijn

DINSDAG 28 MEI

10.30u

WANDELEN VANUIT KASTANJEHOF

Vertrek vanuit de ontmoetingsruimte

DINSDAG 28 MEI

11.00-12.30u

DUO FIETSEN I.S.M FIETSMATJES NUENEN

Vertrek bij de jonkvrouw deelname op aanmelding bij:
m.bertens@vitalisgroep.nl

13.30-15.30u

Vertrek bij de paladijn deelname op aanmelding bij:
m.bertens@vitalisgroep.nl

DINSDAG 28 MEI

10:30 – 11:30

BEWEEGLES DOOR LEEF!

Beweegtuin de vliegert Vrije inloop & kopje koffie

VRIJDAG 31 MEI

11.00u

QIGONG, WORKOUT CHINESE BEWEGINGSLEER

Locatie : de jonkvrouw, daarna koffie drinken

14.00u

Locatie: de paladijn, daarna koffie drinken

VRIJDAG 31 MEI

13.30 u

**WETHOUDER FRANS STRAVERS HEROPENT PLEIN
DE Vliegert EN DE WANDELROUTE IN MIERLO.**

Vanaf 13.15 uur de staat de koffie klaar.

aansluitend kunt u meedoen met een van de onderstaande activiteiten

- wandelen van de bank -naar-bank route(bij de buurttuin wordt aanvullend uitleg gegeven)
- beweegles op de beweegtoestellen
- jeu de boules op de nieuw aangelegde baan

waar:

heer van rodestraat 109a in mierlo, vragen? Stuur een mailtje naar
wijkontwikkelingmzo@geldrop-mierlo.nl

OVERIG

DIVERSE ACTIVITEITEN IN DE Vliegert

Gratis proeflessen volgen van onder andere koersbal,

werelddans en herengym. Benieuwd naar de activiteiten? Kijk dan op:

www.kersenplukkers.nl



Geldrop-Mierlo



Samen, fit & creatief

WOONinc.



vitalis

welzijn - zorg - wonen



fietsMAATJES.NL