



# Gezellig bewegen met leeftijdsgenoten?

In samenwerking met QR-FIT en de gemeente bieden wij u **geheel gratis** de mogelijkheid om **samen met een groep** leeftijdsgenoten te gaan **bewegen**. Onder **professionele begeleiding** coachen we u naar een **mobiele en vitale toekomst**.

## Langer Vitaaltraject voor 50+'ers

Schrijf jezelf gratis in op [www.qr-fit.nl/vitaalgeldrop-Mierlo](http://www.qr-fit.nl/vitaalgeldrop-Mierlo)

Of vraag naar het Langer Vitaal traject bij een van onze medewerkers

- Gratis deelname met professionele begeleiding
- Start dinsdag 18 juni 2024 om 11.00 uur
- De Vlieger (Heer van Rodestraat 109A Mierlo)



Geldrop-Mierlo



Samen, fit & creatief



QR-FIT

Meer weten? Kijk op [www.QR-FIT.nl](http://www.QR-FIT.nl)

