

Ik voel me vrij op de lege Wintersfeerbaan

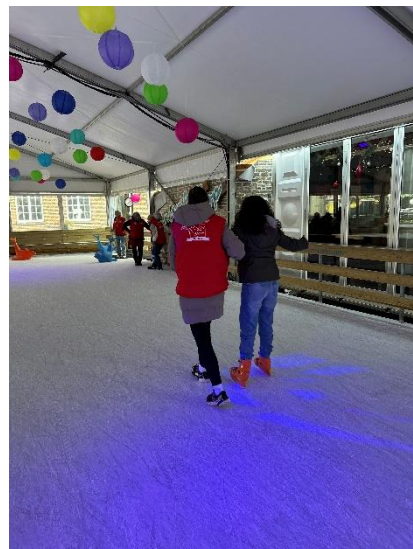
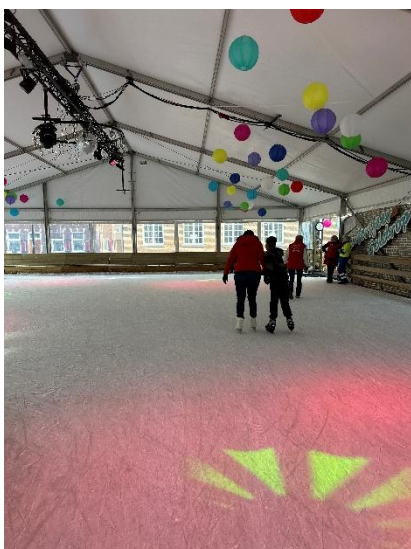
Klimmen daar houd ik van! Het liefst in hoge bomen, hoger dan mijn moeder lief is. Klimmen is bewegen en bewegen is zo fijn. Dus schaatsen ook, ik kan het ook best goed. Jij hebt vast ook gezien dat de ijsbaan er weer is in het dorp. Wat zou ik daar graag veel heen gaan. Alleen het is er altijd zó druk: veel mensen, heel veel lawaai. Ik heb daar last van, niet gewoon last, maar zo erg dat mijn hoofd er van uit elkaar lijkt te barsten. Daarom ga ik niet meer. Maar het schaatsen mis ik zo enorm.



Dan komt er ineens een verrassing. Mijn moeder staat in de klas. Wat doet ze daar? Een kwartier voordat de bel gaat voor de kerstvakantie? Ze wenkt me dat ik moet komen. Moet ik naar de dokter? Nee, dat is het niet. De meester lacht en zegt dat ik kan gaan. Maar ik ben 'de Grinch' aan het kijken in de klas, kan ze niet gewoon komen als ik aan het rekenen ben? Mam, maar ik heb met een vriendinnetje afgesproken. Dat kan vanmiddag ook nog zegt mijn moeder. Alle kinderen in de klas zingen in koor "Fijne vakantie Luca!". En ik zeg "Doei". Ik loop de klas uit: en dan weet ik het! Mama had het over prikkelarm schaatsen. Samen fietsen we naar de ijsbaan in het dorp. Daar worden de ontvangen door Stan van LEEF!, één van de buurtsportcoaches. Er zijn deze keer maar weinig mensen. We binden onze schaatsen onder. En gaan het ijs op, het eerste half uur zijn we zelfs maar met tweeën. Geen drukte, geen lawaai, geen geduw! Ik voel me zo vrij als een vogel als ik over het ijs suis. Ik maak met mama pirouetten en samen scheuren we op de zeehond over het ijs. We doen een spel met de pinguïn. Zó schaatsen: daar heb ik altijd van gedroomd! Na een uurtje is het voorbij, we zijn ook wel moe geworden. We doen onze schaatsen uit en bedanken iedereen. Dan lopen we naar buiten. Daar staan wel 150 kinderen met schaatsen op de rug te popelen om de baan op te mogen! Ben blij dat ik niet voor 'de Grinch' gebleven ben. Nu naar mijn vriendinnetje om mijn avontuur te vertellen.

Wat heb ik genoten! En mijn moeder ook! Dankbaar dat dit mogelijk is gemaakt door Wintersfeer en LEEF! Geldrop-Mierlo/Uniek Sport. Dank jullie wel.

Luca en mama



Prikkelarm schaatsen

Op vrijdag 20 december heeft er weer een nieuwe editie plaatsgevonden van prikkelarm schaatsen. Tijdens dit uurtje konden kinderen, volwassenen en ouderen met een fysieke beperking bij ons komen schaatsen op de schaatsbaan in Geldrop! Op de dag zelf kreeg ik de vraag; 'maar waarom mogen alleen hun de schaatsbaan op, er is toch genoeg plek om ons erbij te laten?'. Ja er is nog genoeg plaats op de schaatsbaan, maar nu het wat rustiger is zijn er minder prikkels wat heel erg fijn is voor de mensen waardoor er geen lawaai, geen geduw en geen drukte is waardoor ze lekker hun zelf kunnen zijn. 'oh dat is wel goed voor ze ja, dan wachten wij nog wel even tot het onze beurt is om te schaatsen' werd er gereageerd. Nu nog de schaatsen en handschoenen aandoen en dan begint het schaatsen! Sommige kunnen zelfs al bijna zonder hulp schaatsen en andere willen liever met een hulp pinguïn oefenen. Uiteindelijk werd zelfs de muziek afgezet waardoor er in alle rust en ruimte kon worden geschaatst! Na een uurtje was het helaas alweer tijd om de schaatsen te wisselen voor de schoenen en weer terug naar huis of de dagopvang te gaan. Wat hebben we genoten, volgend jaar zeker weer!