



Geldrop-Mierlo
2025

Leef! Sportief & Creatief

Inschrijven kan vanaf
22 september 2025 via
www.leefgeldrop-mierlo.nl



Inhoudsopgave

Voorwoord Wethouder	3	Herfstvakantie activiteiten Mierlo	19
		Leef! Geldrop-Mierlo	
Hoe doe je mee?	4	Hockey	20
		Hockey Geldrop	
JOGG- regisseur	5	Karate	21
		Stichting Bu-jitsu Karate Do	
De buurtsportcoaches	6	Kick Change & soKick	22
		Budovereniging De Hechte Band	
Biken bij de funbikers!	7	Kickboksen & Kickmix	23
		Budovereniging De Hechte Band	
Sport na school	8	Padel	24
		TPV de Mast	
(Tuiemel)Judo & Ju-jitsu	9	Pietenpret Geldrop	25
Budovereniging De Hechte Band		Leef! Geldrop-Mierlo	
Aikido	10	Pietenpret Mierlo	26
Stichting Aikikai Aikido Geldrop		Leef! Geldrop-Mierlo	
Bad-Mini-ton en Badminton	11	Prikkelarm sporten	27
Badmintonclub Geldrop		Leef! Geldrop-Mierlo	
Badminton	12	Recreatie acro-gymnastiek	28
Badmintonvereniging Mierlo '76		Uno Animo	
Capoeira	13	Recreatie gym	29
Capoeira Kids Geldrop		Uno Animo	
Danceballet	14	Sport & spel activiteiten	30
DéDé Dance		Sportstuif Geldrop	
Dancemix / Dance Sportgames	15	Tafeltennis	31
Budovereniging De Hechte Band		TTV Unicum	
Dans	16	Tafeltennis	32
Dansschool UC Dance		MTTV '72	
Handboogschieten	17	Tennis en padel	33
Handboogvereniging Prins Bernhard		TC de Helze	
Herfstvakantie activiteiten	18	Turnen	34
Leef! Geldrop-Mierlo		Gv Den Akert	

Inhoudsopgave

Turnen recreatie Uno Animo	35	Muziek workshop Mierlo Music in harmony	51
Urban Sport Xperience Leef! Geldrop-Mierlo	36	Toneel / theater 't Mierlo's Amateur Toneel	52
Veldrijden TML Dommelstreek	37	Speeltuin De Viking	53
Voetbal VV Mifano	38	IVN Geldrop- Mierlo	54
Voetbal SV Braakhuizen	39	Neil Armstrong Scouting Groep Scouting Neil Armstrong	55
Volleystars! DKJO Volleybalclub	40	Scouting Don Bosco Scouting Don Bosco Geldrop	56
Wielrennen TML Dommelstreek	41	Scouting Hike-Groep Geldrop Scouting Hike-Groep Geldrop	57
Zwemmen Zwemvereniging Thalassa	42	Waterscouting Stella Maris Waterscouting	58
DE STAP	43	Speur en Struin tocht Jeugd IVN Geldrop	59
Beweegpret Thuis	44	Trommel zonder rommel	60
Sluit je aan en sport mee!	45	Duik weg in een (luister) boek!	61
Uniek Sporten	46	Colofon	62
Kindermiddag 't Saam 't Saam	47		
Kids Jump Fair XL Leef! Geldrop-Mierlo	48		
Knutselen Stichting HobbyClub Braakhuizen-Noord	49		
Muziek Koninklijke Harmonie Geldrops Muziekcorps	50		

Voorwoord Wethouder

PETER LOOIJMANS



Hallo allemaal

Hoe mooi zou het zijn om een nieuw talent te ontdekken! In deze splinternieuwe editie van Leef! Sportief & Creatief vind je weer allerlei leuke, nieuwe dingen om te doen.

Sporten is niet alleen hartstikke leuk, maar ook nog supergezond. Sporten maakt je sterk en je krijgt er energie van. Ben je liever creatief bezig? Ook dan is er keuze genoeg. Van knutselen tot muziek maken en nog veel meer. Er is voor iedereen wat passends te vinden.

Er is niets leukers dan elkaar ontmoeten tijdens sport en spel. Samen leuke activiteiten doen en elkaar beter leren kennen. Tijdens het sporten gaat het vooral om met je lijf bewegen en fanatiek meedoen. Bij kunst en cultuur ben je meer bezig met je hoofd, handen en je gedachten.

Sport en cultuur zorgt ervoor dat je jezelf ontwikkelt maar ook ontspant. Je bedenkt nieuwe dingen, wordt uitgedaagd, helpt elkaar en werkt samen. Zo ontwikkel je je talenten. En misschien vind je zelfs wel een nieuwe BFF.

De buurtsportcoaches van Leef! hebben weer hard hun best gedaan om een mooi programmaboekje samen te stellen. Lekker sporten of creatief bezig zijn, het kan allemaal. Houd je ook zo van sporten? Dan zijn er genoeg activiteiten om uit te kiezen. Probeer verschillende dingen en ontdek wat bij jou past!

Je mag aan zoveel dingen meedoen als je wilt en zonder direct lid te worden. Niet twijfelen dus, grijp je kans en doe mee!

Heel veel plezier!

Peter Looijmans
Wethouder Sport Gemeente Geldrop-Mierlo



Geldrop-Mierlo

Hoe doe je mee?

LEEF SPORTIEF & CREATIEF



Hé sportieve en creatieve kinderen!

Leef Sportief & Creatief is een project voor alle basisschoolkinderen in de gemeente Geldrop-Mierlo, dus ook voor jou! Wij, de buurtsportcoaches van Leef! Geldrop-Mierlo, vinden het ontzettend leuk om te sporten en creatief bezig te zijn. Hopelijk maken wij jullie net zo enthousiast voor sport en cultuur als wij dat zelf zijn. Daarom hebben wij speciaal voor jullie dit boekje gemaakt, waarin je bijna alle sport- en cultuurvereniging in de gemeente Geldrop-Mierlo kunt vinden.

Je kunt alleen via onze website inschrijven voor de activiteiten en dus niet bij de verenigingen! Soms verandert er iets aan een activiteit. Op de website vind je het actuele aanbod en meer informatie. Zo staan er ook andere sportieve en creatieve evenementen op. Neem dus snel een kijkje op www.leefgeldrop-mierlo.nl.

Loting

Sommige proeflessen hebben een beperkt aantal inschrijvingen en raken daarom snel vol. Om iedereen gelijke kansen te geven op deelname is er een lotingssysteem, dat als volgt werkt:

1. Je kunt je inschrijven vanaf 22 september;
2. Je ontvangt een e-mail met een bevestiging van inschrijving én dat je in aanmerking komt voor de loting;
3. Op 28 september vindt de loting plaats en ontvang je een e-mail of je wel of niet bent ingeschreven voor de proefles.

Uiteraard kun je je ook ná 28 september inschrijven. Het kan dan wel zijn dat een aantal proeflessen vol zijn! De eerste proeflessen starten al op 29 september.

Race dus snel naar www.leefgeldrop-mierlo.nl en schrijf je in!

JOGG- regisseur

HAROLD VAN LIESHOUT



Hoi allemaal!

Ik ben Harold van Lieshout en ik werk bij de gemeente Geldrop-Mierlo. Misschien heb je mij al eens in jouw wijk zien lopen? Ik ben vaak buiten en praat met mensen in de buurt. Ik ben namelijk Gebiedsregisseur. Dat is een moeilijk woord, maar het betekent dat ik werk in de wijken en samen met bewoners en organisaties kijk naar wat er beter of gezonder kan. Zie je mij rondlopen? Spreek me gerust aan! Ik hoor graag wat jij belangrijk vindt in jouw buurt. Of hoe ik jou kan helpen om gezonder te leven. Als gemeente willen wij namelijk dat iedereen – jong én oud – zich goed voelt. Want wie gezond leeft, zit vaak lekkerder in zijn vel, heeft meer energie en meer plezier in de dag!

Maar gezond leven is soms best lastig. Er is veel verleiding: te veel zitten, ongezond eten of te weinig slapen. Daarom helpen we je graag op weg. Dat doen we onder de naam "DE STAP naar gezonder Geldrop-Mierlo".

Wat kun jij zelf doen?

Misschien wil je wat vaker bewegen, beter slapen, gezonder eten of buiten spelen met je vrienden. Alles wat goed is voor je lichaam én je hoofd, helpt. Gelukkig hoef je het niet alleen te doen. We werken samen met scholen, kinderopvang, sportclubs, dokters, de LEVgroep, bedrijven én natuurlijk de buurtsportcoaches van Leef! Geldrop-Mierlo.

Ook dit jaar is er weer een leuk boekje gemaakt, vol sport- en beweegactiviteiten bij jou in de buurt. Je mag vaak gratis of zonder lidmaatschap iets uitproberen. Gewoon om te kijken wat je leuk vindt! Heel veel verenigingen doen mee en staan te popelen om jou te verwelkomen. Dus: Beweeg, ontdek, heb plezier – en wie weet maak je wel nieuwe vrienden.

Want als jij een gezonde keuze maakt, voel je je blijer, fitter en sterker. Zet vandaag de eerste stap!

DE STAP
naar gezonder

Geldrop-Mierlo

De buurtsportcoaches

VAN LEEF! GELDROP-MIERLO



Hé allemaal!

Wij zijn de buurtsportcoaches van LEEF! Geldrop Mierlo. Misschien ken je ons al van vrolijke evenementen zoals Pietenpret of de spectaculaire Kids Jump Fair XL. Of misschien heb je ons al eens gezien tijdens de gymlessen op school of bij het pleinspelen. Wat je ook al van ons weet: wij zijn er om kinderen en hun ouders te laten ervaren hoe leuk en belangrijk bewegen is. Met een flinke dosis energie, creativiteit en enthousiasme zetten we ons in om iedereen op een leuke manier in beweging te krijgen.

Het hele jaar door, tijdens schoolweken én in de vakanties, organiseren we de leukste sport- en spelactiviteiten in de buurt. Denk aan Sport na School, maar ook aan spannende dingen zoals lasergamen, archery tag, leuke sporttoernooien of grotere evenementen waar kinderen samen actief bezig kunnen zijn. Iedereen mag meedoen en plezier staat bij ons altijd voorop.

Als ouder weet je hoe waardevol het is dat kinderen kunnen bewegen, ontdekken, samenwerken en plezier maken. Precies dat is wat we met LEEF! willen bieden. Wij geloven dat bewegen niet alleen gezond is, maar ook bijdraagt aan groei, zelfvertrouwen en vooral veel plezier.

Benieuwd wat we allemaal doen? Op www.leefgeldrop-mierlo.nl vind je onder het kopje 'Aanbod' een overzicht van al onze activiteiten. Let op, niet alles staat in ons boekje, dus houd de website goed in de gaten voor de nieuwste updates. Ook via Instagram en Facebook (@leefgeldropmierlo) delen we regelmatig nieuwe activiteiten, foto's en leuke momenten. Zo ben je altijd als eerste op de hoogte van wat er speelt.

We hopen je snel te zien, als deelnemer, als supporter of gewoon als nieuwsgierige bezoeker. Want samen maken we van sport en bewegen iets om naar uit te kijken. Tot gauw!

Biken bij de funbikers!

THE FUNBIKERS



Een actieve club voor jong en oud, met speciale aandacht voor jeugdtrainingen.

Onze bikespirit kenmerkt zich door passie, lol trappen, avontuur, grenzen verleggen en een tikje competitie. Door de jaren heen zijn wij ons steeds meer op de jeugd gaan richten. Volwassenen zijn zeker welkom als lid van de vereniging, maar de jeugd staat voorop.

Training

Vanaf het jaar dat je 10 wordt, kun je lid worden van onze vereniging. Onze jeugd komt uit de hele regio Eindhoven. Van Veldhoven, Eindhoven en Geldrop tot Nuenen, Helmond en Beek en Donk. Onder begeleiding van gediplomeerde trainers gaan we iedere zaterdagmorgen op pad. Op een ongedwongen manier en met FUN leren wij onze bikers de fijne kneepjes van het mountainbiken.

Activiteiten

Naast de training op zaterdag organiseren wij tal van andere activiteiten. Bijvoorbeeld het jaarlijkse Ardennenweekend, een bezoek aan een bikepark, deelname aan een marathon of toertocht en 'Biken op de Boerderij'. Voor ieder wat wils en voor ieder een passende uitdaging.

Nieuwsgierig geworden?

Je kunt altijd eerst een keer met ons meerijsen om kennis te maken en om te zien of je het leuk vindt. Kijk voor video's, meer informatie en contactgegevens op onze website: www.funbikers.nl



Sport na school

KOM JIJ OOK?!



Sportplezier na schooltijd!

Ben jij op zoek naar een leuke en actieve manier om je middag door te brengen na school? Doe mee met Sport na School in Geldrop-Mierlo! Of je nu houdt van voetbal, dans, trefbal of iets nieuws wilt proberen: er is voor ieder wat wils. Het programma zit boordevol sportieve activiteiten en wordt begeleid door enthousiaste sportdocenten. Iedereen van de basisschool is welkom!

Buiten sporten en binnen in de gymzaal

We willen vooral lekker buiten sporten als het weer het toelaat, maar ook binnen in de gymzalen gaan we volop bewegen en spelen. Waar de activiteiten precies plaatsvinden, kan verschillen per dag en wijk. Houd daarom goed de website in de gaten voor de laatste updates over locaties en tijden. Zo ben je altijd op de hoogte en mis je niks!

Inschrijven via de website

Wil je meedoen? Schrijf je dan in via www.leefgeldrop-mierlo.nl/sportnaschool of scan de QR-code om direct naar de aanmeldpagina te gaan. Op deze pagina vind je alle informatie over de dagen, tijden en locaties waarop je kunt meedoen.

Doe mee en blijf bewegen!

Sport na School is helemaal gratis en je kunt zo vaak meedoen als je wilt. Het is dé manier om na school lekker actief te zijn, nieuwe vriendjes te maken en te ontdekken welke sporten jij leuk vindt. Of je nu liever buiten speelt of binnen in de gymzaal beweegt, er is voor iedereen een passende activiteit. Bewegen is niet alleen gezond, het is ook superleuk en goed voor je energie en concentratie. Dus waar wacht je nog op? Trek je sportkleden aan, schrijf je snel in via de website en sluit je aan bij deze sportieve groep kinderen in jouw wijk!

(Tuimel)Judo & Ju-jitsu

BUDOVERENIGING DE HECHTE BAND



Locatie:

Dojo DHB
Margrietstraat 63
Mierlo

Loting:

nee



Tuimeljudo is voor de jongste kinderen. Veilig vallen is al een sport op zich! Bij judo gaan we aan de slag met bewegingsvormen als rollen, vallen, trekken, duwen en werpen, bij ju jitsu komt daar ook trappen en stoten bij. Meedoen kan v.a. 2,5 jr. 31 december is een fictieve datum. Na inschrijven nemen wij contact met je op voor afspraak.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Ju Jitsu
Judo
Tuimeljudo

DATUM

31 dec
31 dec
31 dec

GROEP

6 t/m 13 jaar
6 t/m 13 jaar
4 t/m 5 jaar

TIJD

00:00 tot 00:00 uur
00:00 tot 00:00 uur
00:00 tot 00:00 uur

Aikido

STICHTING AIKIKAI AIKIDO GELDROP



Locatie:
Fit4Real Geldrop
Mierloseweg 67
Geldrop

Loting:
nee



Leuk, gezond en goed voor je weerbaarheid. Aikido is een sierlijke bewegingskunst voor zelfontwikkeling en zelfverdediging. Je leert hoe je om kunt gaan met tegenslagen of intimidatie zonder de aanvaller te willen beschadigen. We trainen ongewapend, met stok en met oefenzwaard. Kom je een keer meedoen?



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Proefles Aikido 1
Proefles Aikido 2
Proefles Aikido 3

DATUM

4 okt
11 okt
18 okt

GROEP

5 t/m 13 jaar
5 t/m 13 jaar
5 t/m 13 jaar

TIJD

10:00 tot 11:30 uur
10:00 tot 11:30 uur
10:00 tot 11:30 uur

Contactpersoon

Jeroen Schol
06-55972041

info@aikidogeldrop.nl
www.aikidogeldrop.nl

Bad-Mini-ton en Badminton

BADMINTONCLUB GELDROP



Locatie:

Sporthal de Kievit
Linze 13
Geldrop

Loting:

nee



Badminton is veel meer dan het spelletje op de camping. Het is de snelste racketsport ter wereld. Zoek je snelheid, behendigheid en tactiek in een intensieve sport, dan is dit iets voor jou! Iedereen kan het leren. Wij zijn een super gezellige club met veel activiteiten. Proeflessen zijn het hele jaar door mogelijk.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Badminton
Bad-Mini-ton
Meer proeflessen!

DATUM

2 en 9 okt
4 en 11 okt
4 en 11 okt

GROEP

Groep 4 t/m 8
Groep 2 t/m 3
Groep 4 t/m 8

TIJD

16:45 tot 17:45 uur
10:15 tot 11:15 uur
10:15 tot 11:15 uur

Badminton

BADMINTONVERENIGING MIERLO '76



Locatie:

Sporthal de Weijer
Heer v Scherpenzeelweg 22
Mierlo

Loting:

nee



Wil jij eens kennismaken met de snelste racketsport? Durf jij de uitdaging aan? Meld je dan snel aan voor een aantal inloopavonden waarop je deze leuke sport eens vrijblijvend kunt uitproberen. Zien we je snel?



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Inloopavond I
Inloopavond II
Inloopavond III
Inloopavond IV

DATUM

30 sep
7 okt
13 jan
20 jan

GROEP

Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8

TIJD

18:00 tot 19:15 uur
18:00 tot 19:15 uur
18:00 tot 19:15 uur
18:00 tot 19:15 uur

Contactpersoon

Linda Hendrikx
06-14995980

hjevanschajjk@gmail.com
www.bvmierlo76.nl

Capoeira

CAPOEIRA KIDS GELDROP



Locatie:

Gymzaal Bs Dommeldal
Beneden Beekloop 93
Geldrop

Loting:

ja



Dans, vecht en speel tegelijk!

In onze capoeira lessen ontdekken kinderen op een speelse manier hun kracht, ritme en souplesse. Capoeira is een Braziliaanse mix van acrobatiek, muziek en zelfverdediging. Plezier, samenwerken en zelfvertrouwen staan centraal. Doe mee en word een capoeira-held!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Capoeira Kickstart
Ritme & Roda
Spel & Swing
Stoere stappen

DATUM

29 sep en 3 nov
6 okt en 17 nov
13 okt en 10 nov
20 en 27 okt

GROEP

7 t/m 11 jaar
7 t/m 11 jaar
7 t/m 11 jaar
10 t/m 12 jaar

TIJD

18:30 tot 19:30 uur
18:30 tot 19:30 uur
18:30 tot 19:30 uur
18:30 tot 19:30 uur

Danceballet

DÉDÉ DANCE



Locatie:

Sporthal de Weijer
Heer v Scherpenzeelweg 24
Mierlo

Loting:

nee



Houd jij ook zo van dansen?
Kom dan naar de Danceballetlessen van DéDé Dance! Danceballet is een unieke danstraining in een dynamische stijl, op de nieuwste hits. Daarnaast leer je wekelijks nieuwe danspassen waarmee je een volledige choreografie ten uitvoering kunt brengen. Zien wij jou binnenkort in een van onze lessen?



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

DéDé Dance (3-5jr)
DéDé Dance (6-8jr)
DéDé Dance (9+ jr)

DATUM

4 okt
4 okt
4 okt

GROEP

4 t/m 5 jaar
6 t/m 8 jaar
9 t/m 11 jaar

TIJD

09:00 tot 10:00 uur
10:00 tot 11:00 uur
11:00 tot 12:00 uur

Contactpersoon

DéDé Dance
040-2544052

info@dededance.nl
www.dededance.nl

Dancemix / Dance Sportgames

BUDOVERENIGING DE HECHTE BAND



Locatie:

Dojo DHB
Margrietstraat 63
Mierlo

Loting:

ja



Dancemix zijn verschillende dancemoves. Een afwisselende les waar je met veel fun werkt aan conditie met een mix van dans en zumba en leuke spelvormen. Dance Sportgames combineert technologie, fitness, dance en plezier op een unieke manier en zet iedereen in beweging. Proefles Dancemix is fictief, wij nemen contact met je op.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Dance SportGames-1
Dance SportGames-2
DanceMix

DATUM

13 okt
13 okt
31 dec

GROEP

5 t/m 9 jaar
10 t/m 13 jaar
Groep 1 t/m 8

TIJD

13:00 tot 13:45 uur
14:00 tot 14:45 uur
00:00 tot 00:00 uur

Dans

DANSSCHOOL UC DANCE

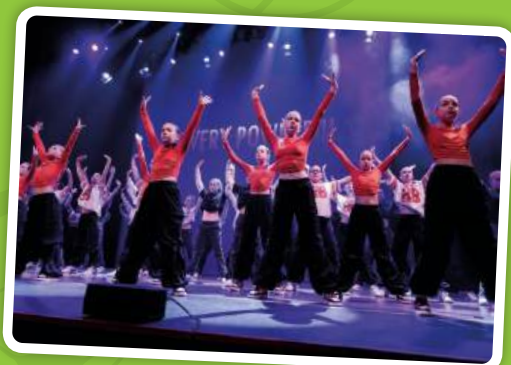


Locatie:

Sportcentrum Harks
De Bleekvelden 26
Geldrop

Loting:

nee



Houd jij ook zo van dansen? Ja? Leuk, dan zijn onze hiphop en streetdance lessen echt iets voor jou! Bij UC Dance krijg je de unieke mogelijkheid om onderstaande proeflessen te komen volgen.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Streetdance Kids
Streetdance/Hiphop
Streetdance
Streetdance Teens

DATUM

15 okt
15 okt
15 okt
15 okt

GROEP

7 t/m 9 jaar
9 t/m 11 jaar
8 t/m 10 jaar
11 t/m 13 jaar

TIJD

14:30 tot 15:30 uur
15:30 tot 16:30 uur
16:30 tot 17:30 uur
17:30 tot 18:30 uur

Contactpersoon

Laura Govers
06-14492779

info@ucdance.nl
www.ucdance.nl/locatie/locatie-geldrop

Handboogschieten

HANDBOOGVERENIGING PRINS BERNHARD

**Locatie:**

Clubgebouw P. Bernhard
Arkweg 19
Mierlo

Loting:

nee



Handboogsport is een sport die zowel individueel als in teamverband bedreven wordt in verschillende disciplines. Het kan zowel binnen als buiten. Het is ook een olympische sport. De handboogsport kan beoefend worden door jong en oud, valide en minder valide. Kom gerust eens langs om te kijken of deze sport bij jou past!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Handboogschieten

DATUM

30 sep en 14 okt

GROEP

Groep 6 t/m 8

TIJD

18:45 tot 20:00 uur

Herfstvakantie activiteiten

LEEF! GELDROP-MIERLO



Locatie:

Sporthal de Kievit
Linze 13
Geldrop

Loting:

ja



Kom jij ook sport en spel spelen in de herfstvakantie? Voor kinderen uit groep 1 t/m 8! Een actieve en gezellige ochtend vol leuke spellen, beweging en plezier. Trek je sportkleden aan en doe mee!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Sport en spel 1
Sport en spel 2
Lasergamen

DATUM

17 okt
17 okt
17 okt

GROEP

Groep 1 t/m 3
Groep 4 t/m 5
Groep 6 t/m 8

TIJD

09:30 tot 10:30 uur
11:00 tot 12:00 uur
12:30 tot 13:30 uur

Contactpersoon

Roy Olislagers
088-6332083

info@leefgeldrop-mierlo.nl
www.leefgeldrop-mierlo.nl

Herfstvakantie activiteiten Mierlo

LEEF! GELDROP-MIERLO



Locatie:

Sporthal de Weijer
Heer v Scherpenzeelweg 22
Mierlo

Loting:

ja



Kom jij ook sport en spel spelen in de herfstvakantie? Voor kinderen uit groep 1 t/m 8! Een actieve en gezellige ochtend vol leuke spellen, beweging en plezier. Trek je sportkleren aan en doe mee!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Sport en spel 1
Sport en spel 2
Lasergamen

DATUM

15 okt
15 okt
15 okt

GROEP

Groep 1 t/m 3
Groep 4 t/m 5
Groep 6 t/m 8

TIJD

09:30 tot 10:30 uur
11:00 tot 12:00 uur
12:30 tot 13:30 uur

Hockey

HOCKEY GELDROP



Locatie:

Gijzenrooiseweg 3
Geldrop

Loting:

nee



Wil je kennis maken met hockey?
Vanaf 4 jaar ben je welkom bij
Funkey-hockey, vanaf 6 jaar bij de
hockeyschool en vanaf 8 jaar bij de
oudere hockey school. De
Hockeyschool en Funkey-hockey
trainen op zaterdag ochtend. Je mag
4 keer meetraineren om te kijken of je
de hockeysport leuk vindt. Hopelijk
tot snel!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Vanaf

DATUM

4 okt

GROEP

Groep 1 t/m 8

TIJD

08:30 tot 09:30 uur

Contactpersoon

Angelique

hockeyschool@hockey-geldrop.nl
hockey-geldrop.nl

Karate

STICHTING BU-JUTSU KARATE DO



Locatie:

Van der Puttschool
Parallelweg 8
Geldrop

Loting:

ja



Karate betekent letterlijk: lege hand.
Dit wil dus zeggen dat karate een vorm
van zelfverdediging is zonder wapens.
Het beoefenen van karate kan
karaktereigenschappen positief
beïnvloeden zoals: zelfbeheersing,
discipline, reactievermogen,
concentratievermogen, motoriek en
zelfvertrouwen.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Proefles Karate 1
Proefles Karate 2
Proefles Karate 3
Proefles Karate 4

DATUM

30 sep en 7 okt
21 en 28 okt
11 en 18 nov
2 en 9 dec

GROEP

Groep 5 t/m 8
Groep 5 t/m 8
Groep 5 t/m 8
Groep 5 t/m 8

TIJD

18:30 tot 19:30 uur
18:30 tot 19:30 uur
18:30 tot 19:30 uur
18:30 tot 19:30 uur

Kick Change & soKick

BUDOVERENIGING DE HECHTE BAND



Locatie:

Dojo DHB
Margrietstraat 63
Mierlo

Loting:

ja



Kick Change (10-13 jr > 10 lessen) en soKick (8-10 jr > 8 lessen) zijn actieve cursussen ontwikkeld om jongeren (10 t/m 13 jr) weerbaarder te maken tegen groepsdruk, ontwikkelen van zelfvertrouwen en angsten overwinnen. Er wordt d.m.v. kickboksen gewerkt aan doelen, men leert ook omgaan met agressie. Kijk op onze site voor meer informatie.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

soKick
Kick Change

DATUM

23 okt
15 jan

GROEP

8 t/m 10 jaar
10 t/m 13 jaar

TIJD

17:30 tot 18:30 uur
17:30 tot 18:45 uur

Contactpersoon

Lianne Sanders
06-14411546

info@dehechteband.nl
www.dehechteband.nl

Kickboksen & Kickmix

BUDOVERENIGING DE HECHTE BAND



Locatie:

Dojo DHB
Margrietstraat 63
Mierlo

Loting:

nee



Houd je van boks-/trapbewegingen met en partner of juist op een kickpaal? Dan is kickboksen/kickmix wel iets voor jou! Bij kickboksen moet je naast non-contact ook fysiek contact leuk vinden. Er wordt gewerkt aan conditie en beheersing. Schrijf je in voor de fictieve datum van 31-12, wij nemen contact op voor het inplannen van een les.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Kickboksen
KickMix

DATUM

31 dec
31 dec

GROEP

4 t/m 13 jaar
6 t/m 13 jaar

TIJD

00:00 tot 00:00 uur
00:00 tot 00:00 uur

Padel

TPV DE MAST



Locatie:
GLTV de Mast
Bosrand 125
Geldrop

Loting:
ja



Hou je van rennen, slaan en plezier maken met vrienden? Dan is padel echt iets voor jou! Het is een supersnelle sport die je speelt met een racket, een bal en heel veel energie. Je hoeft geen topsporter te zijn, want iedereen kan het leren! Dus trek je sportschoenen aan, neem je beste glimlach mee en kom het zelf proberen. Padel wacht op jou!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Proefles padel-1
Proefles padel-2
Proefles padel-3

DATUM

1 okt
15 okt
22 okt

GROEP

Groep 5 t/m 6
Groep 5 t/m 6
Groep 5 t/m 6

TIJD

15:30 tot 16:30 uur
15:30 tot 16:30 uur
15:30 tot 16:30 uur

Contactpersoon

Frank Dirks
06-48798515

frankdirks@hotmail.com
www.de-mast.nl

Pietenpret Geldrop

LEEF! GELDROP-MIERLO



Locatie:

Sporthal Coevering
Winkelc. Coevering 32
Geldrop

Loting:

ja



Schrijf je in voor Pietenpret! Een superleuke Sinterklaasles vol spel, muziek en beweging. Klim, klauter en bezorg pakjes als een echte Piet. Doe je Pietenmuts op en beleef het leukste Sinterklaasfeest van het jaar!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Pietenpret Geldrop

DATUM

3 dec

GROEP

Groep 1 t/m 3

TIJD

15:00 tot 16:30 uur

Pietenpret Mierlo

LEEF! GELDROP-MIERLO



Locatie:

Sporthal de Weijer
Heer v Scherpenzeelweg 22
Mierlo

Loting:

nee



Schrijf je in voor Pietenpret! Een superleuke Sinterklaasles vol spel, muziek en beweging. Klim, klauter en bezorg pakjes als een echte Piet. Doe je Pietenmuts op en beleef het leukste Sinterklaasfeest van het jaar!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Pietenpret Mierlo

DATUM

26 nov

GROEP

Groep 1 t/m 8

TIJD

15:00 tot 16:30 uur

Contactpersoon

Evelien Slaats
088-6332083

info@leefgeldrop-mierlo.nl
www.leefgeldrop-mierlo.nl

Prikkelarm sporten

LEEF! GELDROP-MIERLO



Locatie:

Sporthal Coevering
Winkelc. Coevering 32
Geldrop

Loting:

ja



NIEUW: Prikkelarm uurtje!

Dit jaar organiseren we een speciaal moment voor kinderen die niet houden van teveel drukte. Zowel bij de Urban Sports (Sporthal de Kievit) als bij de Kids Jump Fair XL (Sporthal de Coevering) is er een rustig uurtje om in alle comfort mee te doen.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Kids Jump Fair XL
Urban Sports

DATUM

2 jan
20 feb

GROEP

Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8

TIJD

09:00 tot 10:00 uur
09:00 tot 10:00 uur

Recreatie acro-gymnastiek

UNO ANIMO



Locatie:

Sporthal de Weijer
Heer v Scherpenzeelweg 22
Mierlo

Loting:

ja



Acrogym is erop gericht om kinderen een andere vorm van turnen te laten ervaren. Je leert samenwerken en elementen met elkaar opbouwen. Ook besteden we aandacht aan vloeronderdelen, zoals een radslag en flikflak. Bij de danselementen leer je luisteren en bewegen op muziek. Lijkt je dit leuk? Schrijf je dan in en hopelijk tot snel bij Uno Animo!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Acrogym recreatie

DATUM

3 okt

GROEP

Groep 3 t/m 8

TIJD

15:30 tot 16:30 uur

Contactpersoon

Kelly van Dijk

k.vandijk@uno-animo.nl
www.uno-animo.nl

Recreatie gym

UNO ANIMO



Locatie:

Sporthal de Weijer
Heer v Scherpenzeelweg 22
Mierlo

Loting:

nee



Bij de jongens recreatie worden de 'stoere' onderdelen van gymnastiek, die jongens meestal leuk vinden, afgewisseld met veel spel. Zo ga je trampoline springen en touwzwaaien, maar speel je ook samen voetbal, basketbal, trefbal, apenkooi, etc. Het is een gezellige groep en plezier maken staat voorop. Lijkt je dit leuk? Schrijf je dan nu in!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Recreatie I (J)
Recreatie II (J)

DATUM

1 okt
1 okt

GROEP

Groep 3 t/m 5
Groep 6 t/m 8

TIJD

17:30 tot 18:30 uur
18:30 tot 19:30 uur

Sport & spel activiteiten

SPORTSTUIF GELDROP



Locatie:
VV Geldrop
Kervel 6
Geldrop

Loting:
ja



Wat is er leuker voor kinderen dan na school te genieten van sportieve activiteiten? Sportstuf biedt dagelijks sportieve kinderopvang aan. Wil je een keer meedoen om te kijken of het iets voor je is? Pak je sportspullen en kom snel een keer meedoen! Hopelijk zien wij jullie snel!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Sport en spel 1
Sport en spel 2
Sport en spel 3
Sport en spel 4

DATUM

1 okt
8 okt
22 okt
29 okt

GROEP

Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8

TIJD

14:30 tot 15:30 uur
14:30 tot 15:30 uur
14:30 tot 15:30 uur
14:30 tot 15:30 uur

Contactpersoon

Team Sportstuf Geldrop
06-26328789

geldrop@sportstuf.nl
www.sportstuf.nl/geldrop

Tafeltennis

TTV UNICUM



Locatie:

Sporthal TTV Unicum
Kalanderstraat 19A
Geldrop

Loting:

nee



Vind jij tafeltennis leuk op de camping of op een schoolplein? Dan is de kans groot dat je dat ook leuk gaat vinden bij de gezelligste en sportiefste tafeltennisvereniging van Nederland! Voor je het weet ben jij de nieuwe tafeltenniskampioen. Tot snel bij Tafeltennisvereniging Unicum!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Proeflessen I
Proeflessen II
Proeflessen III

DATUM

7 en 9 okt
21 en 23 okt
28 en 30 okt

GROEP

Groep 5 t/m 8
Groep 5 t/m 8
Groep 5 t/m 8

TIJD

18:30 tot 20:00 uur
18:30 tot 20:00 uur
18:30 tot 20:00 uur

Tafeltennis

MTTV '72



Locatie:

Sporthal de Weijer
Heer v Scherpenzeelweg 22
Mierlo

Loting:

nee



Op dinsdag- en donderdagavond wordt er aan de jeugd training gegeven door gediplomeerde trainers. Er is de mogelijkheid alleen recreatief te spelen, ofwel in competitieverband. Naast het tafeltennissen is voor ons een goede clubsfeer, waarin iedereen zich thuis voelt, een belangrijk streven.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Tafeltennisles 1
Tafeltennisles 2

DATUM

30 sep en 7 okt
8 en 15 jan

GROEP

Groep 5 t/m 8
Groep 5 t/m 8

TIJD

19:00 tot 20:00 uur
19:30 tot 20:15 uur

Contactpersoon

Rianne Slegers
06-31776196

secretaris@mttv72.nl
www.mttv72.nl

Tennis en padel

TC DE HELZE



Locatie:

Sportpark Bronzenwei
Gijzenrooiseweg 1
Geldrop

Loting:

nee



Word jij één van de nieuwe tennis- of padelkids bij T.P.C. de Helze? Iedereen kan leren tennissen of padellen! Wij nodigen jou uit voor een tennis- of padelles bij ons op de club. Twijfel niet en schrijf je snel in!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Padelclinic 1
Tennisclinic 1
Padelclinic 2
Tennisclinic 2

DATUM

12 okt
12 okt
19 okt
19 okt

GROEP

Groep 3 t/m 8
Groep 3 t/m 8
Groep 3 t/m 8
Groep 3 t/m 8

TIJD

10:00 tot 11:00 uur
10:00 tot 11:00 uur
10:00 tot 11:00 uur
10:00 tot 11:00 uur

Turnen

GV DEN AKERT



Locatie:

Wijkgebouw Den Akert
Eikelaar 2a
Geldrop

Loting:

ja



Heb jij altijd al een koprol, radslag of salto willen leren?

Kom dan turnen bij Den Akert



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Turnen meisjes

DATUM

4 okt

GROEP

Groep 3 t/m 6

TIJD

15:00 tot 16:00 uur

Contactpersoon

Marianne Toonders
06-48052303

info@denakert.nl
www.onsplatform.tv/denakert

Turnen recreatie

UNO ANIMO



Locatie:

Sporthal de Weijer
Heer v Scherpenzeelweg 22
Mierlo

Loting:

nee



Recreatief turnen bij Uno Animo betekent kennis maken met allerlei soorten turntoestellen, zoals balk, brug, lange mat, rekstok, ringen, etc. Naast uitdaging is het ook belangrijk dat er samen met plezier wordt geturnd. Zo wordt de les vaak afgesloten met een gezamenlijk spel. Lijkt je dit leuk? Schrijf je dan in en hopelijk tot snel bij Uno Animo!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Kleutergroep
Turnen recreatie 1
Turnen recreatie 2
Turnen recreatie 3

DATUM

1 okt
1 okt
1 okt
1 okt

GROEP

Groep 1 t/m 2
Groep 3 t/m 5
Groep 6 t/m 7
Groep 8

TIJD

16:30 tot 17:30 uur
16:30 tot 17:30 uur
17:30 tot 18:30 uur
18:30 tot 19:30 uur

Urban Sport Xperience

LEEF! GELDROP-MIERLO



Locatie:

Sporthal de Kievit
Linze 13
Geldrop

Loting:

ja



Urban Sport Xperience. Kom jij ook?
Een dag vol stoere sporten, coole
moves en lekker veel bewegen!
Ontdek nieuwe dingen, doe mee op
jouw manier en beleef samen met
anderen een sportieve totdag. Voor
kinderen uit groep 1 t/m 8.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Blok 1
Blok 2
Blok 3
Blok 4

DATUM

19 feb
19 feb
20 feb
20 feb

GROEP

Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8

TIJD

10:30 tot 13:00 uur
14:00 tot 16:30 uur
10:30 tot 13:00 uur
14:00 tot 16:30 uur

Contactpersoon

Roy Olislagers
088-6332083

info@leefgeldrop-mierlo.nl
www.leefgeldrop-mierlo.nl

Veldrijden

TML DOMMELSTREEK



Locatie:

Sportpark de Kievit
Kervel 10
Geldrop

Loting:

nee



Kom je ook bij ons veldrijden?
Vind je het leuk om op je fiets te
crossen in de bossen?
Ben je niet bang om een beetje vies te
worden?
Dan nodigen we je uit om met je eigen
MTB of crossfiets op ons veldparcours
te komen fietsen.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Proeftraining

DATUM

7 en 9 okt

GROEP

Groep 3 t/m 8

TIJD

18:00 tot 19:00 uur

Voetbal

VV MIFANO



Locatie:

Sportpark de Ark
Goorsedijk 3
Mierlo

Loting:

nee



VV Mifano heet jongens en meisjes in de leeftijd van 4 t/m 18 jaar oud van harte welkom. Binnen elke leeftijdscategorie hebben we diverse teams. Bij ons staat plezier voorop en streven we er naar om een goed aanbod neer te zetten! Wij nodigen je van harte uit om een keer deel te nemen aan één van onze proeftrainingen!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

J08-jongens/meiden
J09-jongens/meiden
J07-jongens/meiden

DATUM

29 sep en 1 okt
29 sep en 1 okt
1 en 8 okt

GROEP

7 t/m 8 jaar
8 t/m 9 jaar
4 t/m 6 jaar

TIJD

18:30 tot 19:30 uur
18:30 tot 19:30 uur
18:30 tot 19:30 uur

Contactpersoon

Robbert Maas
06-28805634

algemenezaken@mifano.nl
www.mifano.nl

Voetbal

SV BRAAKHUIZEN



Locatie:

Sportpark de Kievit
Winde 1B
Geldrop

Loting:

nee



SV Braakhuizen is een sociale vereniging voor alle leeftijden, jongens en meisjes. Iedereen onder 19 jaar kan zich via info@braakhuizen.eu het hele jaar door aanmelden voor drie gratis proeftrainingen.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Braga kids

DATUM

4 okt

GROEP

4 t/m 6 jaar

TIJD

09:30 tot 10:30 uur

Volleystars!

DKJO VOLLEYBALCLUB



Locatie:

Sporthal de Weijer
Heer v Scherpenzeelweg 24
Mierlo

Loting:

nee



Bij DKJO leren kinderen van 6-12 jaar stap voor stap Volleybal spelen, onder de naam Volleystars!

Je speelt met 2-4 spelers in een team en leert in levels serveren, smashen, passen: alles wat bij volleybal hoort. Wat vinden kinderen het leukst aan DKJO (behalve volleyballen)? De trainingen? Het jeugdkamp? Ontdek het zelf!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Proeftraining 1
Proeftraining 2
Proeftraining 3
Proeftraining 4

DATUM

22 en 29 okt
19 en 26 nov
11 en 18 mrt
8 en 15 apr

GROEP

Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8

TIJD

18:00 tot 19:30 uur
18:00 tot 19:30 uur
18:00 tot 19:30 uur
18:00 tot 19:30 uur

Contactpersoon

Michiel de Ruijter
06-15020552

cmv@dkjo.nl
www.dkjo.nl

Wielrennen

TML DOMMELSTREEK



Locatie:

Sportpark de Kievit
Kervel 10
Geldrop

Loting:

nee



Kom je ook bij ons wielrennen? We nodigen alle jonge fietsliefhebbers uit voor onze open dag. Fiets je mee? Misschien ben jij wel de snelste!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Open Dag

DATUM

4 apr

GROEP

Groep 3 t/m 8

TIJD

13:00 tot 16:00 uur

Zwemmen

ZWEMVERENIGING THALASSA



Locatie:

Zwembad De Smelen
Zwembadweg 13
Geldrop

Loting:

ja



Wil jij zwemmen in Geldrop?
Zwemvereniging Thalassa is de club voor jou! Of je nu wilt wedstrijdzwemmen, waterpoloën, synchroonzwemmen of aquasports: bij ons kan het allemaal, als je diploma A en B hebt. Gezellig en sportief in het water. Kom gratis proefzwemmen!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Wedstrijdzwemmen
Waterpolo
Aquasport
Synchroonzwemmen

DATUM

30 sep en 7 okt
1 en 8 okt
2 en 9 okt
4 en 25 okt

GROEP

Groep 3 t/m 8
Groep 3 t/m 8
Groep 3 t/m 8
Groep 3 t/m 8

TIJD

18:15 tot 19:15 uur
19:00 tot 20:00 uur
19:15 tot 20:15 uur
11:00 tot 13:00 uur

Contactpersoon

Katja Jessen-Eijsbouts
06-55555767

voorzitter@zvthalassa.nl
www.zvthalassa.nl

DE STAP

NAAR GEZONDER GELDROP-MIERLO

DE STAP
naar gezonder

Geldrop-Mierlo

Samen stap voor stap naar een gezonder leven

Een gezond leven? Dat begint vaak met iets kleins. Een dansles hier, een voetbaltraining daar, een middagje knutselen of muziek maken. In Geldrop-Mierlo vinden we het belangrijk dat elk kind kan ontdekken wat bij hem of haar past, lekker in beweging komen, creatief bezig zijn en vooral: plezier maken!

Met DE STAP naar gezonder Geldrop-Mierlo willen we iedereen in onze gemeente een beetje helpen richting een gezonder en fijner leven. Want wat goed is voor de één, werkt misschien niet voor de ander. Daarom draait het om wat bij jou en jouw gezin past.

Als ouder kun je een belangrijke eerste stap zetten: laat je kind meedoen aan een activiteit uit dit boekje. Sport, cultuur, creativiteit, het draagt allemaal bij aan fit zijn, zelfvertrouwen en nieuwe vriendjes maken.

En wist je dat DE STAP naar gezonder er ook voor jou is? Op onze website vind je tips en ideeën over gezonder eten, beter slapen, ontspannen en samen leuke dingen doen als gezin. Klein beginnen, dat is het geheim.

Nieuwsgierig geworden? Kijk op www.destapnaargezonderegeldropmierlo.nl en ontdek wat er allemaal wél kan.



Beweegpret Thuis



Zo Blijf Je Lekker Actief!

Bewegen hoeft helemaal niet moeilijk te zijn, en het is zelfs superleuk om het te doen terwijl je thuis bent! Je kunt de hele dag door kleine beweegspelletjes doen tijdens de dingen die je toch al doet. Zo blijf je lekker actief zonder dat het voelt als een klusje. Hier vind je een paar leuke beweegideeën die je makkelijk thuis kunt proberen.

Ochtendbeweging: Start je Dag Vrolijk!

Begin je dag met een feestje voor je lichaam! Als je wakker wordt, kun je je uitrekken als een kat die net uit bed komt. Spring daarna een paar keer als een kikker naast je bed, of flap met je armen alsof je een haan bent die kraait. Tijdens het aankleden kun je een grappig spel doen: probeer je sokken aan te trekken terwijl je op één been staat. En tijdens het tandenpoetsen? Sta op je tenen, draai je heupen en doe alsof je gaat zitten en weer opstaat. Zo wordt je ochtend een actieve start!

Tussendoor Bewegen

Zit je al een tijdje stil? Tijd om even lekker te bewegen! Sta op en probeer de vloer aan te raken zonder je knieën te buigen, strek je armen zo ver mogelijk omhoog, of doe een paar stevige squats. Zelfs kleine wandelingen door het huis kun je veranderen in een leuk spel: sluip naar je slaapkamer zonder dat je je hielen raakt, spring als een kikker naar de keuken, of waggel als een pinguïn naar de fruitmand. Elke beweging telt!

Speel en Beweeg

Bewegen wordt pas echt leuk met spelletjes! Speel 'de vloer is lava' met kussens als veilige plekken, dans op muziek en bevestig zodra die stopt. Of speel verstoppertje en zoek een verborgen voorwerp terwijl je beweegt. Zo blijft bewegen thuis altijd een feestje!

Zo wordt bewegen thuis een vrolijk avontuur waar je steeds weer zin in krijgt! Welke van deze ideeën ga jij vandaag proberen?

Sluit je aan en sport mee!



Sport is leuk én gezond

Ben jij klaar voor actie, plezier en nieuwe vriendjes? Sluit je dan aan bij een sportvereniging in jouw buurt. Of je nu graag rent, springt, zwemt of dribbelt, er is altijd een sport die bij jou past. Samen sporten is niet alleen gezond, maar ook superleuk. Je leert nieuwe dingen, wordt sterker en krijgt meer zelfvertrouwen.

Sporten in een vereniging is extra leuk

Sporten bij een vereniging is gezellig en motiverend. Je sport samen met anderen, maar niet altijd in een team. Sommige sporten doe je alleen, andere juist samen. Wat je ook kiest, je staat er nooit alleen voor. Je ontmoet nieuwe mensen, doet mee aan leuke activiteiten en wordt begeleid door enthousiaste trainers. Zo haal je het beste uit jezelf én heb je plezier.

Voor iedereen een plek

Bij onze verenigingen is iedereen welkom. Jongens en meisjes van alle leeftijden. Beginners én sportkanjers. Iedereen mag meedoen en hoort erbij. Je hoeft nog niks te kunnen, als je maar zin hebt om te bewegen. De sfeer is open en positief, zodat jij je snel thuis voelt.

Jouw sportavontuur begint nu

Naast de trainingen is er nog veel meer te beleven. Je doet mee aan gezellige sportdagen, uitdagingen en soms zelfs een sportkamp. Dus trek je sportschoenen aan en kom ontdekken welke sport bij jou past. Sluit je aan bij een vereniging in jouw buurt en doe mee aan het avontuur. Samen sporten is leuker dan alleen, en je maakt herinneringen die je nooit meer vergeet!

DE STAP
naar gezonder

Geldrop-Mierlo

Uniek Sporten



Sporten is voor iedereen, ook voor jou

Wil jij graag sporten of lekker bewegen, maar gaat dat niet altijd even makkelijk? Misschien omdat je wat extra hulp nodig hebt, of omdat je net iets anders beweegt dan anderen? Geen zorgen! Bij Uniek Sporten Zuid Brabant zorgen we ervoor dat jij ook mee kunt doen, op jouw manier, in jouw tempo, met plezier! Op het digitale sportloket van Uniek Sporten vind je allemaal leuke sporten die zijn aangepast. Of je nu wilt voetballen, dansen, zwemmen of juist iets heel anders wilt proberen, er is altijd iets dat bij jou past.

Hoe werkt het?

Samen met jouw ouders kun je kijken welke sport jij leuk vindt. Heb je vragen over bijvoorbeeld geld, vervoer of sporthulpmiddelen? Dan kunnen wij je helpen! Ook als je persoonlijk advies wilt, staan we voor je klaar.

Lid van een sportclub?

Ben je lid van een sportclub die ook aangepast sporten wil aanbieden? Wij kunnen jouw club begeleiden om dit mogelijk te maken. Zo kan iedereen mee sporten, op een manier die bij hem of haar past.

Geldrop-Mierlo doet mee!

Sinds januari 2019 is onze gemeente aangesloten bij Uniek Sporten Zuid Brabant. Dat betekent dat je bij ons in de buurt ook mee kunt doen! Op www.leefgeldrop-mierlo.nl vind je het actuele aanbod van sportverenigingen in Geldrop-Mierlo. Wist je dat er op dit moment al 15 sporten worden aangeboden bij 7 verenigingen? Klik op de knop 'Actueel aanbod Brabant' op onze website om nog meer sportmogelijkheden in de regio te ontdekken!

Vragen? Mail naar info@leefgeldrop-mierlo.nl of bel 088 - 633 20 80. Samen zorgen we dat ook jij met plezier kunt sporten!



ZUID BRABANT

Kindermiddag 't Saam

'T SAAM



Locatie:

't Saam
Hekelstraat 4
Mierlo

Loting:

ja



Kennismakingsmiddag voor de creatieve kindermiddag op 't Saam. Aanmelden kan alléén via www.leefgeldrop-mierlo.nl. De kindermiddagen zijn op woensdagmiddag in de periode oktober tot april. De ene week voor groep 3 t/m 5 en de andere week voor groep 6 t/m 8. Voor informatie kijk op www.'tsaam.nl.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Proefmiddag

DATUM

1 okt

GROEP

Groep 3 t/m 8

TIJD

14:00 tot 16:00 uur

Kids Jump Fair XL

LEEF! GELDROP-MIERLO



Locatie:

Sporthal Coevering
Winkelc. Coevering 32
Geldrop

Loting:

ja

Kids Jump Fair XL. Spring je mee?
Een hele dag vol luchtkussens,
klauteren, glijden en vooral héél veel
plezier! Van kleine springers tot
durfals: iedereen kan zich uitleven.
Kom springen, lachen en genieten.
Voor kinderen uit groep 1 t/m 8!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Blok 1
Blok 2

DATUM

2 jan
2 jan

GROEP

Groep 1 t/m 8
Groep 1 t/m 8

TIJD

10:30 tot 13:00 uur
14:00 tot 16:30 uur

Contactpersoon

www.leefgeldrop-mierlo.nl

Knutselen

STICHTING HOBBYCLUB BRAAKHUIZEN-NOORD



Locatie:

Jeugdhuis "De Twern"
Kettingstraat 79
Geldrop

Loting:

ja



Kom naar de hobbyclub en knutsel gezellig mee en maak je eigen werkstuk van een van de vele technieken die je bij de hobbyclub kunt beoefenen, o.a. figuurzagen, mozaïek, zand, stof- en glas schilderen, randtekenen, krasfolie, play maïs, glas graveren, kleien, houtbewerking, miniatuurbouw etc.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Knutselen maandag
Knutselen dinsdag
Knutselen woensdag
Knutselen vrijdag

DATUM

20 okt
21 okt
22 okt
24 okt

GROEP

Groep 5 t/m 8
Groep 3 t/m 4
Groep 5 t/m 8
Groep 5 t/m 8

TIJD

18:30 tot 20:00 uur
18:15 tot 19:30 uur
18:30 tot 20:00 uur
18:30 tot 20:00 uur

Muziek

KONINKLIJKE HARMONIE GELDROPS MUZIEKCORPS



Locatie:

Weeffabriek
Molenstraat 23
Geldrop

Loting:

ja



Wil je een blaasinstrument leren spelen of doe je liever slagwerk? Dat kan via de Koninklijke Harmonie Geldrops Muziekcors. Wij organiseren workshops en je speelt meteen in een groep. Een instrument krijg je van de harmonie.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Workshop

DATUM

1 okt

GROEP

9 t/m 13 jaar

TIJD

15:00 tot 16:00 uur

Contactpersoon

Marianne van Heereveld
06-51567627

secretaris@geldropsmuziekcors.nl
www.geldropsmuziekcors.nl

Muziek workshop

MIERLO MUSIC IN HARMONY



Locatie:

Jongeren centrum Loesje
Vesperstraat 51
Mierlo

Loting:

ja



Lijkt het jou ook zo leuk om muziek te maken? Weet je alleen niet welk instrument bij je past? Kom meedoen met een van onze muziekworkshops! Hierin gaan we samen muziek maken en kan je één of meerdere instrumenten uitproberen. Ontdek hoe leuk het is en meld je aan om samen muziek te maken!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Workshop I
Workshop II

DATUM

4 okt
11 okt

GROEP

6 t/m 12 jaar
6 t/m 12 jaar

TIJD

13:30 tot 15:00 uur
13:30 tot 15:00 uur

Toneel / theater

T MIERLO'S AMATEUR TONEEL



Locatie:

Clubhuis Prins Bernard
Arkweg 19
Mierlo

Loting:

nee



Het doek gaat open, de lichten gaan aan... en samen met je medespelers neem je het publiek mee in een verhaal. Op het toneel is vrijwel alles mogelijk, en in deze workshop kun jij daar kennis mee maken! Onder leiding van een regisseur ga je allerlei toneeloefeningen doen, en als dat je bevalt, dan sta jij misschien over een jaar wel op het podium!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Toneel / theater

DATUM

4 okt

GROEP

10 t/m 13 jaar

TIJD

10:00 tot 12:00 uur

Contactpersoon

Marca
0492-660991

secretariaat@toneel-mierlo.nl
www.toneel-mierlo.nl

Speeltuin De Viking

KOM JE SPELEN IN DE MOOISTE SPEELTUIN VAN GELDROP?



We bieden 6000m2 speelplezier met 17 grote speeltoestellen en 28 kleinere. Terwijl de kinderen aan het spelen zijn op de air trampoline, zitten de ouders aan een van onze vele picknicktafels met parasols. Er is ook een waterspeeltoestel, een gezellige familie-draaimolen, een speelfort, klimrekken, een kabelbaan, een hele gave piratenboot en zo nog heel veel meer. Er is ook een winkeltje waar je koffie, ranja, versnaperingen en nog andere lekkere dingen kunt kopen.

Bijzonder is een aantal grote exotische bomen waaronder het in de zomer heerlijk koel toeven is voor jong en oud. De mooiste speeltuin van Geldrop, is open vanaf 1 april t/m eind oktober 2025.

We zijn geopend op woensdag, vrijdag en zaterdag van 14.00 tot 17.00 uur. In juni, juli en augustus 2024 zijn we ook op elke 1ste en 3de zondagmiddag van de maand open, van 14:00 – 17:00 uur. Dit fantastische nieuws hebben we te danken aan de aanmelding van nieuwe vrijwilligers, en daar zijn wij en vooral de kinderen ontzettend blij mee! Bij regenachtig weer kan het zijn dat de speeltuin is gesloten. Dit melden we dan op onze Facebookpagina en op de website.

Voor meer informatie bekijk onze webpagina:
www.speeltuindeviking.nl

Wij verwelkomen u en de kinderen graag op onze mooie speeltuin!

Stichting Speeltuin De Viking
Speeltuinpad 2
5666 TD Geldrop
www.speeltuindeviking.nl



IVN Geldrop- Mierlo



IVN: Natuur ontdekken voor iedereen

IVN is een gezellige vereniging die jong en oud laat zien hoe leuk en belangrijk de natuur is. Bij IVN draait alles om samen leren en zelf ontdekken. Zo beleef je de natuur op een leuke en gezonde manier. En dat doen we het liefst buiten, waar er van alles te zien, horen en beleven is. Je merkt al snel hoe bijzonder de natuur eigenlijk is als je er echt naar gaat kijken.

Jeugd-IVN: Buiten spelen en leren

Voor kinderen van 7 tot 12 jaar is er Jeugd-IVN, met allerlei spannende en afwisselende activiteiten in de natuur rondom Geldrop-Mierlo. Hier leer je hoe je goed met de natuur omgaat en waarom alles met elkaar verbonden is. Het belangrijkste is natuurlijk dat je samen plezier hebt en lekker buiten bezig bent. Je ontdekt steeds iets nieuws, of je nu dieren volgt, planten bekijkt of een speurtocht doet. Elke activiteit is anders en zorgt voor een nieuw avontuur.

Seizoenspret en avontuur

In de zomer gaan we op zoek naar waterdiertjes, sporen van dieren, vogels en doen we speurtochten met gps. In de winter blijven we meestal binnen in het Koetshuis, tegenover het kasteel, waar we spelletjes spelen, knutselen en leuke verhalen horen, bijvoorbeeld over vleermuizen. Het kampweekend is ieder jaar weer een hoogtepunt. We spelen dan leuke spelletjes, bouwen hutten, gaan op een leuke excursie of maken een mooie wandeling en er is natuurlijk een kampvuur!

Doe mee en geniet van de natuur!

Wil je weten wat we allemaal doen? Kijk maar eens op de website van IVN-Geldrop bij Jeugd-IVN om te zien wat we allemaal doen en hoe je lid kan worden!

<https://www.ivn.nl/afdeling/geldrop/werkgroepen/jeugd-ivn/>

Neil Armstrong Scouting Groep

SCOUTING NEIL ARMSTRONG



Locatie:

Blokhut De Arendshorst
Scheerderstraat 5
Geldrop

Loting:

nee



Bij ons doe je de leukste en stoerste dingen! We spelen uitdagende spellen, koken boven een knisperend kampvuur en trekken eropuit voor spannende tochten. Soms slapen we in de blokhut of kamperen we onder de sterren, meestal op ons eigen terrein met een gaaf bosperceel. Kom je ook een keer kijken?



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Scouts proeflessen
Bever proeflessen
Welpen proeflessen

DATUM

4 en 25 okt
4 en 25 okt
4 en 25 okt

GROEP

11 t/m 13 jaar
4 t/m 7 jaar
7 t/m 11 jaar

TIJD

09:30 tot 12:30 uur
10:00 tot 12:00 uur
13:00 tot 16:00 uur

Scouting Don Bosco

SCOUTING DON BOSCO GELDROP



Locatie:

Blokhut Don Bosco
Parallelweg 10a
Geldrop

Loting:

nee



Scouting is: activiteiten van knutselen tot ravotten in de bossen, van pionieren tot de mooie kampvuurverhalen op kamp/weekend. Samen op avontuur gaan met kinderen van jouw leeftijd en de leukste vrijwilligers. Zin in maken van vrienden voor het leven en nieuwsgierig, schrijf je in! Liever een andere dag meekijken? Dat kan ook!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Bevers
Scouts
Welpen (J)
Kabouters (M)

DATUM

11 okt en 14 mrt
11 okt en 14 mrt
11 okt en 14 mrt
14 mrt en 11 okt

GROEP

4 t/m 7 jaar
11 t/m 13 jaar
7 t/m 11 jaar
7 t/m 11 jaar

TIJD

13:45 tot 17:00 uur
13:45 tot 17:00 uur
13:45 tot 17:00 uur
13:45 tot 17:00 uur

Contactpersoon

Bas aarts
06-42178010

bas@donboscogeldrop.nl
www.scoutingdbgeldrop.nl

Scouting Hike-Groep Geldrop

SCOUTING HIKE-GROEP GELDROP



Locatie:

Scouting Hike-Groep
Jan Raassensweg 1
Geldrop

Loting:

nee



Scouting staat voor uitdaging! De Hike-Groep biedt leuke en spannende activiteiten voor jongens en meiden om zich persoonlijk te ontwikkelen. Bosspellen, tochten lopen, pionieren, knutselen en brood bakken boven het kampvuur zijn voorbeelden van activiteiten die we doen. Kom 3x gratis uitproberen! Andere data wenselijk? Mail ons!



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Welpen.
Bevers.
Welpen
Bevers

DATUM

8 en 15 nov
8 en 15 nov
21 en 28 mrt
21 en 28 mrt

GROEP

7 t/m 11 jaar
4 t/m 7 jaar
7 t/m 11 jaar
4 t/m 7 jaar

TIJD

14:00 tot 17:00 uur
15:00 tot 17:00 uur
14:00 tot 17:00 uur
15:00 tot 17:00 uur

Waterscouting

STELLA MARIS WATERScoutING



Locatie:

Clubgebouw
Hulst 136
Geldrop

Loting:

ja



Bij Stella Maris spelen we iedere week op en rond het water. Samen met de andere Scheepsmaatjes, tussen de 7-11 jaar, leer je kanoën, zeilen en beleef je allerlei avonturen, verschillende weekenden en het zomerkamp!

De spellen op het water worden afgewisseld met spellen op het land. Doen jullie een keertje mee?



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Waterscouting 1
Waterscouting 2
Waterscouting 3
Waterscouting 4

DATUM

4 en 11 okt
18 okt en 1 nov
22 nov en 21 mrt
11 apr en 2 mei

GROEP

Groep 4 t/m 8
Groep 4 t/m 8
Groep 4 t/m 8
Groep 4 t/m 8

TIJD

13:00 tot 16:00 uur
13:00 tot 16:00 uur
13:00 tot 16:00 uur
13:00 tot 16:00 uur

Contactpersoon

Scheepsmaatjesstaf
040-2859456

info@stellamariswaterscouting.nl
www.stellamariswaterscouting.nl

Speur en Struin tocht

JEUGD IVN GELDROP



Locatie:

p-plaats watermolen
Collseweg 3
Nuenen

Loting:

ja



Een avontuurlijke wandeling waarbij ook goed gespeurd moet worden! We lopen over kleine paadjes met hindernissen en onderweg moet je kijken en puzzelen om de weg niet kwijt te raken! Ervaar hoe leuk de natuur kan zijn en geef je op voor deze wandeling.



Aanmelden kan enkel via : www.leefgeldrop-mierlo.nl

LES

Speur struin tocht

DATUM

26 okt

GROEP

7 t/m 12 jaar

TIJD

10:00 tot 12:00 uur

Trommel zonder rommel

GEZOND ETEN EN DRINKEN VOOR FITTE, VROLIJKE KINDEREN



Goed eten = goed bewegen

Wat is het fijn als je kind lekker in zijn vel zit, goed mee kan doen op school en energie heeft om te rennen, spelen en sporten. Gezonde voeding speelt daarbij een grote rol. Kinderen die goed en gevarieerd eten, kunnen zich beter concentreren en voelen zich vaak fitter. Een gezonde lunch of pauzesnack is dus net zo belangrijk als bewegen!

Wat zit er in een gezonde trommel?

Een goede lunchtrommel zit vol voedzame dingen: volkoren boterhammen met mager beleg, stukjes groente of fruit, en eventueel een handje noten of een gekookt eitje. Water, melk of thee zonder suiker zijn prima keuzes om de dorst te lessen. Vermijd pakjes drinken, koekrepen en andere snacks met veel suiker of zout, dat is de rommel waar we liever zonder doen.

Maak het leuk én lekker

Gezond hoeft echt niet saai te zijn! Wissel af met wraps, groentespiesjes of een vrolijke fruitsalade. Laat kinderen zelf meehelpen met het klaarmaken van hun trommel: dat maakt het leuker én vergroot de kans dat ze het ook echt opeten. Denk aan kleine bakjes met verschillende hapjes, zoals tomaatjes, stukjes komkommer of een zelfgebakken havermoutkoekje.

Samen sterk voor gezonde gewoontes

Scholen, sportclubs en ouders werken steeds vaker samen aan gezonde gewoontes. Een gezonde trommel past daarbij. Door duidelijke afspraken te maken over wat wel en niet mee naar school of sportactiviteiten mag, helpen we kinderen opgroeien met een gezond lijf en een goede basis voor de toekomst. Want een kind dat gezond eet én genoeg beweegt, zit lekkerder in z'n vel!

DE STAP
naar gezonder

Geldrop-Mierlo

Duik weg in een (luister) boek!

BIBLIOTHEEK DOMMELDAL WENST JE VEEL LEESPLEZIER!



Bibliotheek Dommeldal

In je vrije tijd lees je leuke boeken én kun je bij Bibliotheek Dommeldal ook terecht voor heel veel meer, zoals leuke (#tech) activiteiten bij jou in de buurt.

Meer info? Kijk op
www.bibliotheekdommeldal.nl/activiteiten
voor een actueel overzicht.

Gratis lidmaatschap!

Een spannend verhaal, strip, moppenboek, gedichtenbundel of luisterboek? Het kan allemaal! In de bieb is een ruime keuze aanwezig.

Het lidmaatschap van de bibliotheek is tot 18 jaar gratis. Hiermee kun je ook gratis gebruik maken van de vele e-books en luisterboeken van de Online Bibliotheek:
www.onlinebibliotheek.nl

Vestigingen Bibliotheek Dommeldal

Met 7 vestigingen is er altijd een vestiging van Bibliotheek Dommeldal bij jou in de buurt.

In de gemeente Geldrop-Mierlo vind je ons hier:
Geldrop: Heuvel 94
Mierlo: Dorpsstraat 113

Meer info en actuele openingstijden:
www.bibliotheekdommeldal.nl

Heel graag tot ziens!



Colofon



Productie

Samenstelling & eindredactie uitgevoerd door:

Sport- en Cultuurimpuls

Vormgeving uitgevoerd door: Sport- en
Cultuurimpuls

Verspreiding uitgevoerd door: de
buurtsportcoaches van Leef! Geldrop-Mierlo

Mede mogelijk gemaakt door de gemeente
Geldrop-Mierlo, Leef! Geldrop-Mierlo en de
deelnemende sportverenigingen/-organisaties.

Disclaimer

Het samenstellen van deze uitgave is met grote
zorg gedaan. Toch kan het voorkomen dat er
fouten in geslopen zijn, of dat er na het
drukken van dit boekje nog veranderingen
doorgevoerd worden. Controleer daarom altijd
zelf de data en tijden op [www.leefgeldrop-
mierlo.nl](http://www.leefgeldrop-mierlo.nl) of neem direct contact op met de
desbetreffende vereniging.

Op onze website kunt u altijd de meest
actuele informatie vinden. Mochten er last-
minute veranderingen zijn, dan kunt u dat via
onze social media kanalen volgen.

Leef! Geldrop-Mierlo is niet verantwoordelijk
voor de uitvoering en inhoud van de
informatie. Voor inhoudelijke vragen en
opmerkingen kunt u zich wenden tot de
betreffende vereniging.

Opmerkingen en vragen

Staat u niet in deze uitgave, maar wilt u in de
toekomst graag een uitnodiging ontvangen
voor deelname? Neem dan contact op met
Sport- en Cultuurimpuls door te mailen naar
info@leefgeldrop-mierlo.nl. Ook voor uw
overige vragen kunt u hier of bij de
buurtsportcoaches terecht.

Volg ons en blijf op de hoogte!

Facebook: [leefgeldropmierlo](https://www.facebook.com/leefgeldropmierlo)

Instagram: [leefgeldropmierlo](https://www.instagram.com/leefgeldropmierlo)



Sport- en
Cultuurimpuls



Leef! Sportief & Creatief



Sport- en
Cultuurimpuls